



‘Wij werken aan een wereld waarin het leren van levenslessen net zo normaal is als het leren van Engels en wiskunde. Om zo onze jongeren weerbaar en veerkrachtig te maken.’

THINK
op school

Het leven leren

Met THINK op school leer je over het leven. Wij geloven dat het belangrijk is om alle onderwerpen die jongeren tegenkomen bespreekbaar te maken. Zo leren jongeren over zichzelf en hoe ze kunnen omgaan met de dingen die ze meemaken.

De THINK methode

THINK op school biedt lessen die gaan over actuele vraagstukken en herkenbare gebeurtenissen. Wij leren jongeren grip te krijgen op hun eigen gedachten en gevoelens. Te beseffen dat ze geen invloed hebben op wat er gebeurt, maar wel op hoe ze daar vervolgens mee omgaan.

We doen dit op school, bij uitstek de plek waar jongeren elkaar ontmoeten. Leeftijdsgenoten worden steeds belangrijker en het is goed met hen in gesprek te gaan en overeenkomsten en verschillen te zien.

Vaak is de aandacht gericht op jongeren waar het niet goed mee gaat. Tijd om te normaliseren. Aandacht en gelijke kansen voor alle jongeren om zo onze jongeren weerbaar en veerkrachtig te maken en daarmee te werken aan hun mentale flexibiliteit.

THINK-lessen

THINK-lessen worden gegeven in een doordachte volgorde (reeks). Voor leerjaar 1 zijn dit minimaal 12 lessen. Wij geloven in de kracht van herhaling en niet zomaar een losse workshop. De lessen worden gegeven door THINK-trainers samen met de mentoren/LOB-ers of door docenten die door THINK op school zijn opgeleid.

Het zijn geen voorlichtingslessen maar lessen die jongeren uitnodigen zelf persoonlijke en maatschappelijke vraagstukken te verkennen.

De 5G's/ACT worden aangeleerd en zijn een helpende tool en rode draad door alle lessen heen. Dit doen wij omdat we geloven dat het voor alle jongeren belangrijk is dit te leren. De lessen dragen bij aan het vergroten van het oplossend vermogen van jongeren.

Jongeren, ouders en docenten worden actief betrokken en hebben stem in de keuze van de thema's. Wij vinden het belangrijk om op basis van actualiteit en trends en signalen de lessen steeds weer aan te passen.

Wij normaliseren en zetten in op de kracht van de groep. Zodat jongeren leren dat iedereen weleens onzeker is bijvoorbeeld en dat dat normaal is.

Voor leerjaar 1 hebben wij een TO DO boek. Een werkboek dat aansluit bij onze lessen en waarvan we hopen dat het op de keukentafel terecht komt, zodat ouders zien waar de jongeren mee bezig zijn in de lessen.

Voor het MBO hebben we een reader die aansluit bij de lessen en die studenten kunnen gebruiken als bewijsmateriaal voor hun LOB-portfolio.

Basisvaardigheden

Scholen zijn verplicht om een doelgericht en samenhangend aanbod te formuleren voor de basisvaardigheden. Met het afnemen van THINK-lessen werk je als school aan een aantal kerndoelen uit de basisvaardigheden. THINK op school kan deze aanleveren.

Interesse?

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Nadia Laroes via n.laroes@thinkopschool of 06-5043 6319.

Voor algemene vragen kunt u ook mailen naar info@thinkopschool.nl

Wij komen graag vrijblijvend meer vertellen over THINK op school!

**JE LEERT
HET LEVEN
ZELF** MET THINK
OP SCHOOL



THINK
op school

WAT IS DE GEBEURTENIS?

