

Introductie ARFID in het werkveld

24-03-2026
NETWERKBIJEENKOMST KEET



Lucie van den Berg
Rebecca Römer

Agenda workshop

Korte inventarisatie

- Welk werkveld
- Welke ervaring eetproblemen?

Algemene kennis ARFID

- Eetproblemen VS ARFID
- Wat is ARFID?

Rol netwerk; signaleren en verwijzen

- Wie kan er betrokken worden?
- Wie doet wat?

Goed om te weten;

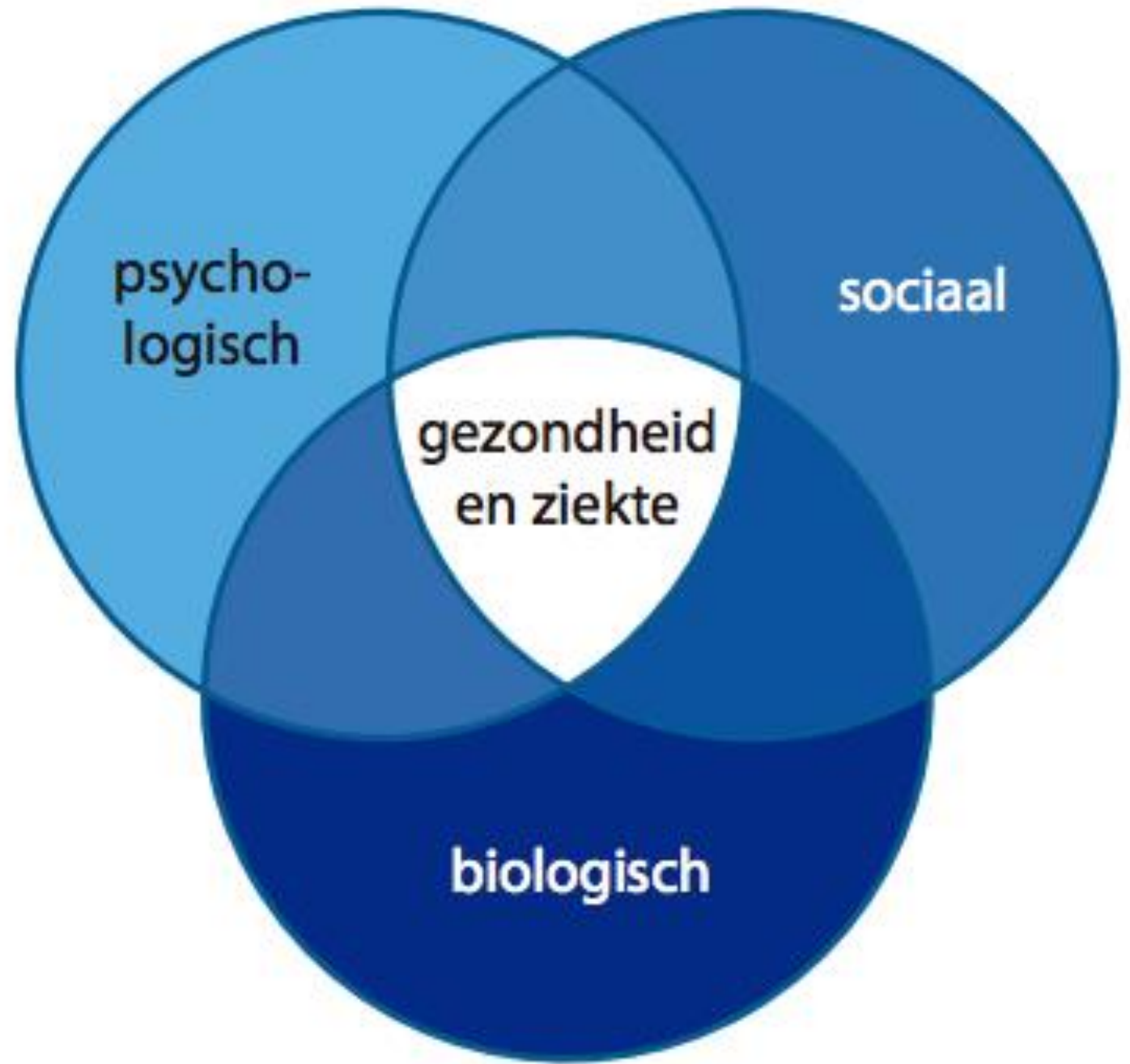
- Welke informatie vind je waar?

Afronding

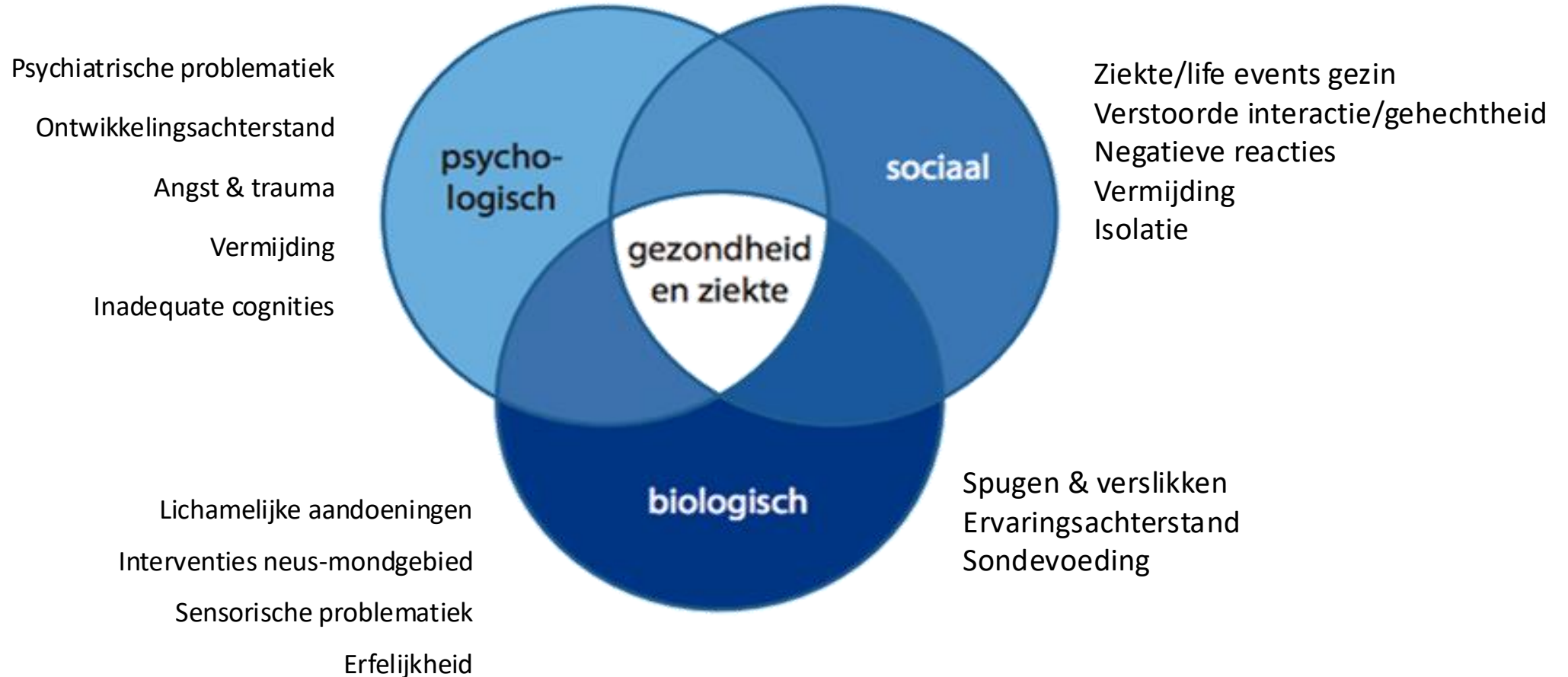


Bio-psycho- sociaal model

ALGEMENE KENNIS



Etiologie voedingsproblemen





ARFID Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (DSM-5)

- Vermijdende restrictieve voedselinname stoornis
- Te weinig (restrictief) en of te selectief (weinig variatie)

ARFID

Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (DSM-5)

Criteria:

Persisterend niet voorzien in de eigen voedings- en/of energiebehoefte
Samenhangend met een of meer van de volgende kenmerken:

1. Significant gewichtsverlies of achterblijvende groei
2. Significante voedingsdeficiëntie
3. Afhankelijkheid van sondevoeding of orale voedingssupplementen
4. Interfereren met het psychosociale functioneren

Exclusie: Anorexia of Boulimia Nervosa, weigering uit culturele overweging of niet beschikbaar zijn van voeding. De stoornis kan niet worden toegeschreven aan andere lichamelijke of psychische stoornis



ARFID

Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (DSM-5)

Subtypes

1. Gebrek aan interesse in voeding
2. Vermijding van voeding vanwege sensorische eigenschappen
3. Angst voor aversieve gevolgen van voeding

DC 0-5

Gebrekkige voedselinname stoornis

SUBTYPE 1

Gebrek aan
interesse

Hoe herken je ARFID subtype 1

Kind vergeet te eten

Kind heeft geen interesse in eten of voeding

Kind lijkt geen hongerprikkel te ervaren

Kind eet in een traag tempo

Kind zit snel vol of eet kleine porties

Kind kan slechts beperkt genieten van eten

SUBTYPE 2

Vermijding van voeding
vanwege sensorische
eigenschappen

Hoe herken je ARFID subtype 2

Selectief eetpatroon, weigert structureel voeding

Sterke voorkeuren voor bepaalde smaken, texturen, kleur

Vaak bekend met een sterke kokhals reflex

Vasthoudend aan patronen, uiterlijk van voeding

SUBTYPE 3

Angst voor
aversieve gevolgen
van voeding

Hoe herken je ARFID subtype 3

Angst om te kokhalzen en/of braken

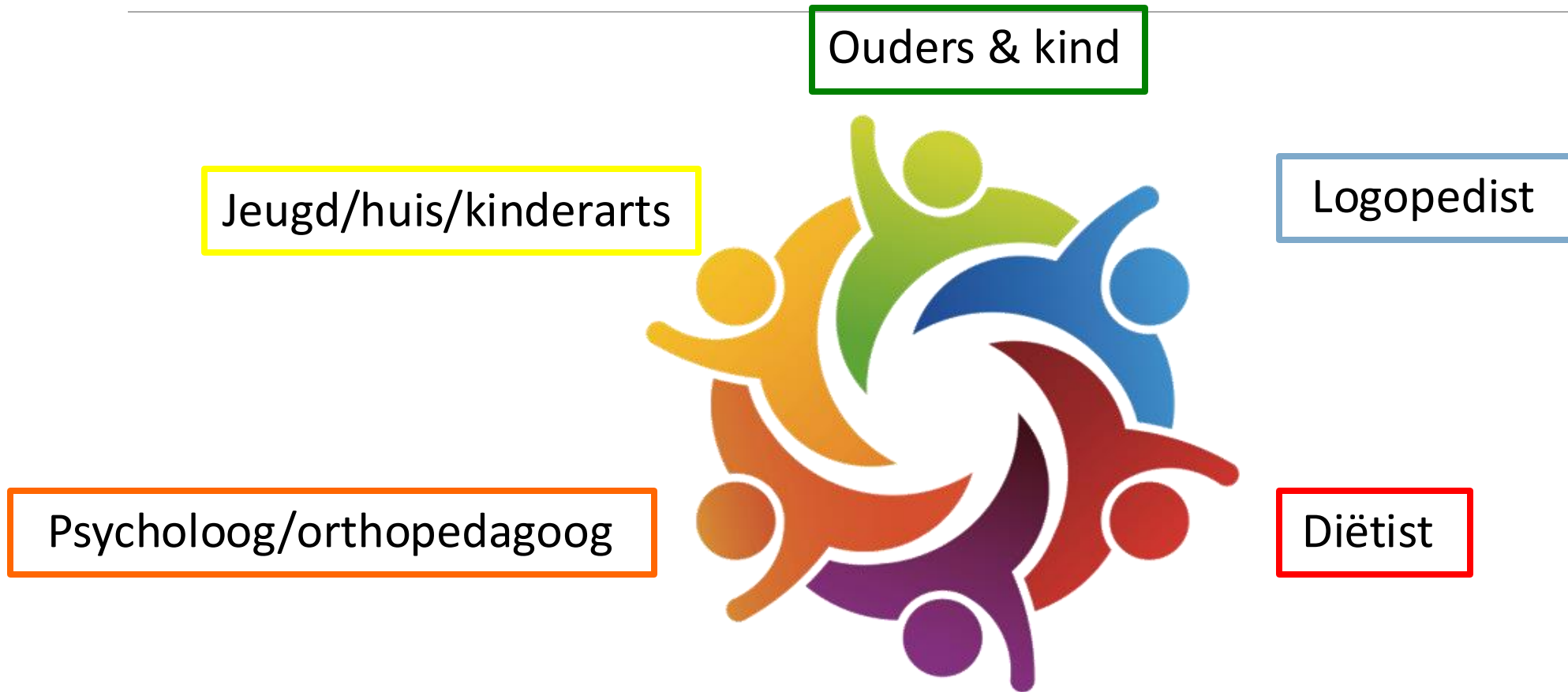
Angst om te stikken

Angst om een textuur niet te kunnen verdragen in de mond

Angst voor buikpijn of een allergische reactie

Vaak gepaard met trauma's in het mond-keelgebied

Signaleren, verwijzen en behandelen



Overig: school/KDV, JGZ-verpleegkundige, kinderarts-MDL, psychiater, KNO-arts, SI-therapeut, etc

Signaleren en dan? Een voorbeeld;

Signalering:

Ouders – school/KDV – CJG – huisarts – consultatiebureau/jeugdarts – gezinscoach

Verdenking:

Huisarts – Diëtist – Basis GGZ – Kinderarts – (pre) logopedist – gezinscoach

Verwijzing:

Huisarts – kinderarts – jeugdhulpverleners (toestemming gemeente)

Diagnostiek:

Kinderarts – multidisciplinair behandelteam zorg

Behandeling:

Multidisciplinair team – arts – psycholoog – diëtist – (pre)logopedist – specialistische GGZ

Ernstige voedingsproblemen:

eetteam ziekenhuis – specialistische GGZ - Seyscentra

Netwerk
Waar haal je je
informatie
vandaan?

eetstoornissennetwerk.nl

Consultatie / signaleren / kennis

ggzstandaarden.nl

Eetstoornissen standaard ARFID (en andere eetstoornissen te vinden)

Signaleren / diagnosticeren / behandeling / screeningslijsten /
signalenkaart huisarts

firsteetkit.nl

Praktische info bij eerste hulp bij eetproblemen

**Regionaal netwerk; Keet (regio Nijmegen/regio Arnhem), eetteam
Nijmegen; (*voedingswijsnijmegen.nl*)**

zorgkaart.eetstoornissennetwerk.nl

Zorgkaart eetstoornissen netwerk

Zet jezelf op de kaart!

Filters: Eetstoornis ▼ Leef tijd ▼ Type zorgaanbieder ▼ Behandelsetting ▼ [Meer filters →](#)

Gekozen filters: ARFID


Maak gebruik van de filters om de gewenste zorgaanbieder te vinden.

245 resultaten Naam (A-Z) ▼

Soorten hulp

- Dagbehandeling

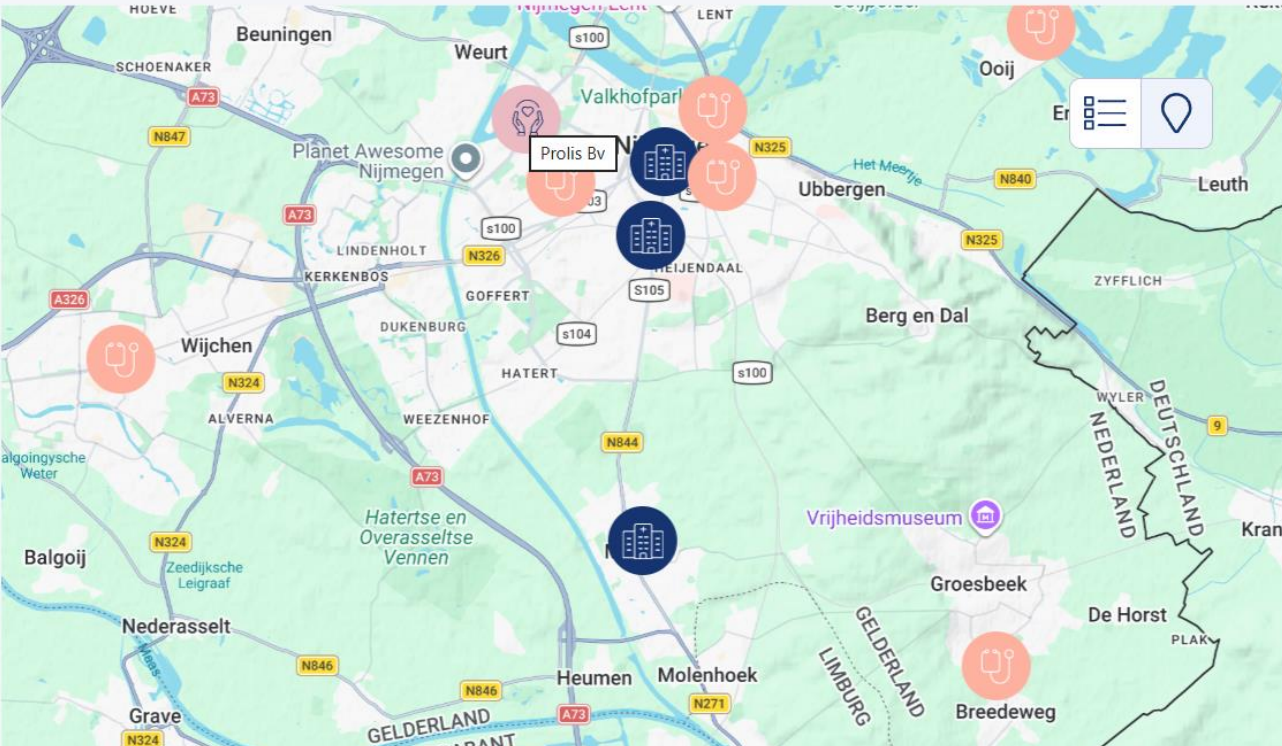
[Bekijk de hulpverlener →](#)

 **SeysCentra Malden - Zorginstelling**

Malden - De Horst 12
0887794790 - csb@seyscentra.nl

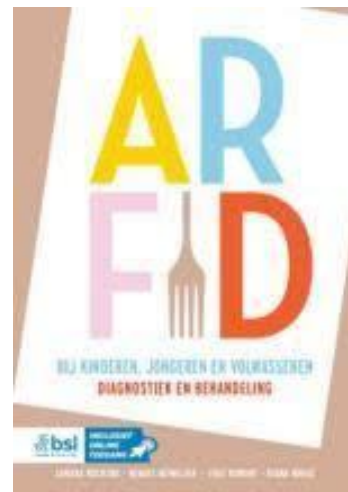
Soorten hulp

- Dagbehandeling



Netwerk
Waar haal je je
informatie
vandaan?

- **Regionaal netwerk; Keet (regio Nijmegen/regio Arnhem), eetteam Nijmegen;** (*voedingswijsnijmegen.nl*)
- **Boek:** ARFID bij kinderen, jongeren en volwassenen; diagnostiek en behandeling
- **Behandelprotocol:** website ACCARE; proefkampioen
- **Boeken van Rita Maris:** (moeder/journalist): ervaringsverhalen van een moeder van 2 kinderen met ARFID / educatief boek voor kinderen met eetproblemen
- **Scholing volgen/aanvragen:** online scholing PARDI-afname / organisaties



Dank voor jullie
aandacht!

Seys Centra

behandeling eetproblematiek
en onzindelijkheid

