Beleidsplan 2026-2029

Stichting Ondersteuning Eetstoornissennetwerk Nederland

1. Aanleiding

Stichting Ondersteuning Eetstoornissennetwerk Nederland is opgericht om de landelijke, regionale en lokale netwerkaanpak, die in 2019 is gestart onder de noemer K-EET, te ondersteunen en versterken. Met deze aanpak wordt beoogd de impact van eetstoornissen op het leven van mensen te verminderen door het eerder herkennen, beter begrijpen en eerder en beter behandelen van eetstoornissen.

De aanpak van K-EET heeft geleid tot een landelijk eetstoornissennetwerk waarin (organisaties van) zorgprofessionals, ouders en kinderen, onderzoekers en ervaringsdeskundigen samenwerken om succesvolle initiatieven, netwerken en kennis gezamenlijk duurzaam te ontsluiten, te versterken en verder te ontwikkelen.

Deze netwerkaanpak is een antwoord op een zorgstelsel waarin de toegang tot zorg en kennis is bemoeilijkt en gefragmenteerd. De financiering ervan is binnen het stelsel problematisch.

De K-EET-aanpak heeft geleid tot succesvolle initiatieven die bijdragen aan een betere toegankelijkheid van hulp en kennis: lokaal, regionaal en landelijk. De aanpak werd mogelijk gemaakt door overheidsfinanciering. De stichting wil aanvullend hierop middelen organiseren die bestaande en nieuwe initiatieven ondersteunen en verder ontwikkelen ten behoeve van het eerder herkennen, beter begrijpen en eerder en beter behandelen van eetstoornissen.

De stichting heeft geen winstoogmerk en zet zich in voor het algemeen belang. Dit sluit aan bij de statuten, waarin is vastgelegd dat de stichting niet beoogt winst te maken

2. Missie en visie

Missie

Als EetstoornissenNetwerk werken we samen aan één doel: de impact van eetstoornissen terugdringen door een verbonden, deskundige en toegankelijke aanpak gestoeld op evidentie - van preventie tot herstel, voor iedereen.

Wij, als betrokken partners in het Eetstoornissennetwerk, verenigen ons met een gedeelde missie: het terugdringen van de impact van eetstoornissen door middel van geïntegreerde, multidisciplinaire, toegankelijke en innovatieve zorg. Vanuit positieve energie en gedeeld eigenaarschap zetten we een beweging in gang die samenwerking stimuleert, vernieuwing mogelijk maakt en hoop biedt op duurzaam herstel. Ons doel is om via samenwerking, kennisdeling en wederzijds vertrouwen een duurzaam netwerk te bestendigen dat zich richt op preventie, tijdige signalering, diagnosticeren, overbruggingszorg, effectieve behandeling, ondersteuning en nazorg voor iedereen die met een eetstoornis te maken krijgt (ongeacht waar je woont) – van 0 tot 100 jaar.

Visie

Een samenleving waarin eetstoornissen tijdig worden herkend, effectief worden behandeld en waar ieder herstel blijvend wordt ondersteund.

Verhouding tussen de stichting en EetstoornissenNetwerk

EetstoornissenNetwerk is het inhoudelijke en landelijke netwerk waarin professionals, ervaringsdeskundigen, mensen met een eetstoornis, naasten, onderzoekers, kennisinstellingen en andere betrokken partijen samenwerken.

Stichting Ondersteuning Eetstoornissennetwerk Nederland is de juridische entiteit die dit netwerk ondersteunt. De stichting faciliteert de continuïteit en ontwikkeling van het netwerk door onder meer financiële middelen te verwerven en beheren, initiatieven te ondersteunen en kennisdeling en samenwerking te bevorderen.

3. Het doel van de stichting

De stichting heeft ten doel:

a. het minimaliseren van de impact van eetstoornissen op het leven door het eerder herkennen, beter begrijpen en eerder en beter behandelen van eetstoornissen middels geïntegreerde, toegankelijke en innovatieve zorg en

b. het ondersteunen en verwezenlijken van de doelstelling van Vereniging Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, met name gericht op de missie K-EET.

4. Kernactiviteiten

De kernactiviteiten van de stichting bestaan uit:

- het verwerven van financiële middelen waarmee activiteiten die zijn gericht op de missie en doelstellingen van de stichting worden ondersteund;
- het geven van adviezen over de verdere ontwikkeling van een eetstoornissennetwerk in Nederland;
- het ondersteunen van andere initiatieven die de toegang en verspreiding van betrouwbare kennis over eetstoornissen onder professionals en naasten verbeteren;
- het ondersteunen van initiatieven die netwerkzorg tussen beroepsgroepen rond eetstoornissen bevorderen; en
- alle andere vormen van adviseren over en het ondersteunen van kennisontwikkeling die bijdraagt aan de missie en onder 3. beschreven doelstelling.

Deze activiteiten sluiten aan bij de in artikel 2.2 van de statuten genoemde manieren waarop de stichting haar doel tracht te verwezenlijken.

5. Organisatie van de stichting

De stichting heeft een bestuur bestaande uit drie personen, die allen zorginhoudelijk of organisatorisch betrokken zijn bij eetstoornissen. Zij voeren hun werkzaamheden voor de

stichting goed geïnformeerd uit. Zij onderhouden intensieve contacten met het gehele veld, van preventie tot behandeling, en informeren zich over de ontwikkelingen binnen dit veld.

Annemarie van Bellegem is secretaris en tevens werkzaam als kinderarts met specialisatie sociale pediatrie bij het Amsterdam Academisch Medisch Centrum.

Gwen Dieleman is penningmeester en werkzaam als kinder- en jeugdpsychiater bij PKJP en wetenschappelijk onderzoeker bij het Erasmus MC, en tevens programmaleider van K-EET.

Monika Scholten is voorzitter en was als programmaleider betrokken bij de oprichting en ontwikkeling van K-EET.

Gezamenlijk vormen zij het bestuur, dat verantwoordelijk is voor de strategische koers, het financieel beheer en het toezicht op de uitvoering van de doelstellingen van de stichting.

De bestuursleden voeren hun bestuurlijke werkzaamheden onbezoldigd uit. Zij ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden als bestuurslid. Gemaakte kosten kunnen worden vergoed overeenkomstig de statuten van de stichting. De statuten bepalen eveneens dat bestuursleden geen beloning ontvangen.

6. Besturingsmodel

Het bestuur komt ten minste vier keer per jaar bijeen en daarmee vaker dan het statutaire minimum van één bestuursvergadering per halfjaar. Van elke bijeenkomst wordt een kort verslag gemaakt. Besluiten worden genomen met meerderheid van stemmen. Als een bestuurslid een persoonlijk belang heeft dat strijdig is met het belang van de stichting, neemt dit bestuurslid niet deel aan de beraadslaging en besluitvorming

De stichting stelt uiterlijk binnen één jaar na oprichting een Raad van Advies in, bestaande uit een oneven aantal van ten minste drie natuurlijke personen. De Raad van Advies adviseert het bestuur gevraagd en ongevraagd en draagt vanuit verschillende perspectieven bij aan de missie en doelstellingen van de stichting. Het bestuur en de Raad van Advies komen ten minste eenmaal per jaar gezamenlijk bijeen om de algemene lijnen van het gevoerde en toekomstige beleid te bespreken.

7. Inkomsten

De stichting verkrijgt inkomsten uit:

- subsidies van overheden;
- fondsen en vermogensfondsen;
- giften en donaties;
- schenkingen;
- nalatenschappen;
- bijdragen van samenwerkingspartners;

- overige baten die passen binnen de doelstelling van de stichting.

De stichting heeft geen winstoogmerk. Eventuele positieve resultaten worden volledig ingezet voor de realisatie van de statutaire doelstellingen.

8. Besteding van middelen

De ontvangen middelen worden uitsluitend besteed aan activiteiten die bijdragen aan de doelstelling van de stichting.

Hieronder vallen onder meer:

- beheer en doorontwikkeling van EetstoornissenNetwerk.nl;
- beheer en actualisatie van First EET Kit;
- ontwikkeling, implementatie en doorontwikkeling van VIBES;
- productie, doorontwikkeling en het beheer van First EET Cast;
- beheer en doorontwikkeling van de educatietool;
- communicatie en kennisdeling;
- coördinatie van landelijke samenwerkingsactiviteiten;
- projectmanagement en ondersteuning van netwerkactiviteiten;
- onderzoek, evaluatie en kwaliteitsverbetering.

9. Vermogensbeheer

Het vermogen van de stichting wordt zorgvuldig en verantwoord beheerd.

Hierbij gelden de volgende uitgangspunten:

- het vermogen wordt uitsluitend gebruikt voor de verwezenlijking van de doelstellingen van de stichting;
- overtollige middelen worden aangehouden op bankrekeningen bij erkende financiële instellingen;
- er worden geen onverantwoorde financiële risico's genomen;
- het bestuur en de penningmeester zijn verantwoordelijk voor het financieel beheer;
- jaarlijks wordt financiële verantwoording afgelegd door middel van een jaarrekening en bestuursverslag;
- bestuursleden ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden, met uitzondering van een eventuele vergoeding van gemaakte kosten, overeenkomstig de statuten en de geldende wettelijke regels.

De statuten bepalen daarnaast dat het bestuur jaarlijks een begroting voor het nieuwe boekjaar vaststelt en binnen zes maanden na afloop van het boekjaar de balans en de staat van baten en lasten opstelt.

10. Toekomstvisie 2026-2029

De stichting richt zich in periode 2026-2029 op het bevorderen van samenwerking, kennisdeling, ondersteuning en innovatie rondom eetstoornissen. Daarbij zet de stichting zich in voor:

- het voortzetten en duurzaam borgen van succesvolle initiatieven die zijn ontwikkeld binnen K-EET;
- het ontwikkelen en onderhouden van een landelijk netwerk waarin zorgprofessionals, ervaringsdeskundigen, mensen met een eetstoornis, naasten, kennisinstituten en maatschappelijke organisaties samenwerken;
- het bevorderen van vroegsignalering, preventie, passende ondersteuning, behandeling en herstel bij eetstoornissen;
- het toegankelijk maken van kennis, informatie, hulpmiddelen, scholing en ondersteuning voor mensen met een eetstoornis, hun naasten en professionals;
- het stimuleren van kennisontwikkeling, onderzoek en innovatie op het gebied van eetstoornissen;
- het versterken van regionale en landelijke samenwerking binnen de eetstoorniszorg; en
- het verwerven van financiële middelen die bijdragen aan het realiseren van deze doelstellingen.

11. Speerpunten 2026-2029

EetstoornissenNetwerk.nl

Het beheren en doorontwikkelen van het landelijke platform EetstoornissenNetwerk.nl als centrale plek voor kennisdeling, informatievoorziening en samenwerking.

First EET Kit

Het beheren en actualiseren van First EET Kit als laagdrempelige online omgeving met betrouwbare informatie, praktische handvatten en ervaringsverhalen voor mensen met een eetstoornis, hun naasten en professionals.

VIBES (Vroege Interventie Bij EetStoornissen)

Het ondersteunen van de implementatie, doorontwikkeling en landelijke uitrol van een vroeginterventiemethodiek voor kinderen en jongeren met beginnende eetstoornisproblematiek.

First EET Cast

Het ontwikkelen en beheren van podcasts die kennis, ervaringen en herstelverhalen rondom eetstoornissen toegankelijk maken voor een breed publiek.

Educatietool

Het beheren en actualiseren van een landelijke educatietool binnen het landelijke platform EetstoornissenNetwerk.nl waarin scholingen, webinars, e-learnings, opleidingen en andere vormen van deskundigheidsbevordering op het gebied van eetstoornissen worden verzameld en ontsloten.