

FIRST 8 STEPS DIËTIËK:

DIËTIST (GESPECIALISEERD IN EETSTOORNISSEN)

Kinderen/jongeren met een eetstoornis

1 Systemisch perspectief

ZIE DE PERSOON / HET GEZIN / NAASTEN

- Bouw vertrouwen, vraag of er sprake is van een eetstoornis
- Focus niet te veel op het eten, maar bespreek angst, onzekerheid, somberheid/stemming, gebruik social media e.d.

2 (Vroeg)signaleren

GEBRUIK de signalenkaart om na te gaan of er vermoedens zijn van een eetstoornis

3 Brede diagnostiek

Vraag de signalen uit, let op de verschillende eetstoornissen (Anorexia Nervosa, Boulimia Nervosa, Eetbui stoornis en ARFID). Verwijs naar arts en psycholoog voor vaststelling eetstoornis

4 Consultatie

LET OP: MAAKT EEN START, FOCUS OP WAT NU AL KAN, IPV EEN WACHTLIJST ELDERS AF TE WACHTEN.

OVERLEG MET EXPERTS OVER WELKE ZORG BIJ WELKE PATIËNT MET:

- Zoek contact met een collega eetstoornis diëtist van de Nederlandse Dietistenvereniging voor Eetstoornissen
- Raadpleeg www.eetstoornissennetwerk.nl voor meer consultatiemogelijkheden in jouw regio
- Bel de KEETi telefoonlijn voor overleg gespecialiseerde professional. Iedere werkdag bereikbaar tussen 12.00 en 13.00 uur via 085 – 760 3375
- Gebruik waar nodig aanvullende informatie op de First Eet Kit en de blogs van collega diëtisten op Proud2bme.

5 Start behandeling

BOUW EEN TRIAS NETWERK met huis-/kinderarts en de ggz. Maak afspraken met je TRIAS netwerk over:

- Regievoering proces en inhoud
- Wie doet wat:
 - Raadpleeg de blauwdruk/TRIAS netwerkzorg eetstoornissen
 - Gebruik indien wenselijk de Siilo app om onderling contact te houden.
 - Vind het aanbod van behandeling op het Eetstoornissennetwerk



6 Psycho-educatie

START DIRECT MET PSY(HO-EDU(ATIE (laten) geven aan patiënt en naasten. Naasten versterken in hun eigen mogelijkheden werkt herstelbevorderend. Bron voor informatie: www.firsteetkit.nl.

Wijs patiënten en naasten (in wachttijd) op het Steun en Support document

7 Tijdens behandeling

Start de contacten conform de richtlijnen en let op de do's en dont's

- "Blijf weg van" calorieën tellen. Let op triggers en schaamte, ga niet aanrommelen, maar verwijst op tijd door naar kinderarts, psycholoog
- "Doe meer van": ouders betrekken (hoe doen jullie dat thuis?), gebruik normale kopjes, borden (ipv maatbekers).
- Er is altijd een eerste patiënt! Voel je gesteund en toegerust om hiermee te starten. De Nederlandse Dietistenvereniging voor Eetstoornissen biedt scholing specifiek voor diëtisten en eerstelingen.

8 Na behandeling

VOORKOM EEN TERUGVAL door door na te vragen over gedegen nazorg