

FIRST 8 STEPS PSYCHE:

PSYCHOLOOG, ORTHOPEDAGOG, SYSTEEMTHERAPEUT, ETC.

Kinderen/jongeren met een eetstoornis

1

Systemisch perspectief

ZIE DE PERSOON / HET GEZIN / NAASTEN

- Bouw vertrouwen, vraag of er sprake is van een eetstoornis
- Focus niet te veel op het eten, maar bespreek angst, onzekerheid, somberheid/stemming, gebruik social media e.d.

2

(Vroeg)signaleren

GEBRUIK de signalenkaart om na te gaan of er vermoedens zijn van een eetstoornis

3

Diagnostiek

DOE de diagnostiek

4

Consultatie

LET OP: MAAKT EEN START, FOCUS OP WAT NU AL KAN, IPV EEN WACHTLIJST ELDERS AF TE WACHTEN.

OVERLEG MET EXPERTS OVER WELKE ZORG BIJ WELKE PATIËNT MET:

- Bel de KEETi telefoonlijn voor overleg gespecialiseerde professional. Iedere werkdag bereikbaar tussen 12.00 en 13.00 uur via 085 – 760 3375
- Raadpleeg www.eetstoornisennetwerk.nl voor meer consultatiemogelijkheden in jouw regio

5

Start behandeling

BOUW EEN TRIAS NETWORK met somatiek en diëtetiek

Maak afspraken met je TRIAS netwerk over:

- Regievoering proces en inhoud
- Wie doet wat:
 - Raadpleeg de blauwdruk/ TRIAS netwerkzorg eetstoornissen
 - Gebruik indien wenselijk de Siilo app om onderling contact te houden.
 - Vind het aanbod van behandeling op het Eetstoornisennetwerk



6

Psycho-educatie

START DIRECT MET PSY(HO-EDU(ATIE (laten) geven aan patiënt en naasten. Naasten versterken in hun eigen mogelijkheden werkt herstelbevorderend. Bron voor informatie: www.firsteetkit.nl.

Wijs patiënten en naasten (in wachttijd) op het Steun en Support document

7

Tijdens behandeling

Start de behandeling conform de Zorgstandaard eetstoornissen;

- FBT
- Systeemtherapie
- Een vorm van CGT (zoals CBT-E of CBT-T)
- AFT, IPT, DGT, SSCM
- En eventueel aanvullend: vaktherapie

8

Na behandeling

VOORKOM EEN TERUGVAL door terugvalpreventie te integreren in de behandeling