

FIRST 8 STEPS SOMATIEK:

HUISARTS, JEUGDARTS, KINDERARTS, INTERNIST, ETC.

Kinderen/jongeren met een eetstoornis

1 cliënt perspectief

ZIE HET KIND, DE JONGERE

- Bouw vertrouwen, vraag of er sprake is van een eetstoornis
- Focus niet te veel op het eten, maar bespreek angst, onzekerheid, somberheid/stemming e.d.

2 (vroeg)signaleren

GEbruik DE SIGNALENKAART voor DE (HUIS)ARTSENPRAKTIJK om na te gaan of er vermoedens zijn van een eetstoornis.

3 Diagnostiek

DOE ONDERZOEK voor somatische status; diagnostiek of aanvullende diagnostiek.

4 Consultatie

LET OP: DIRECT NAAR EEN TOPGGZ-INSTELLING VERWIJZEN KAN (CONTRAPRODUCTIEF) WERKEN.

OVERLEG MET EXPERTS OVER WELKE ZORG BIJ WELKE PATIËNT MET:

- Gespecialiseerde kinderarts denkt graag mee, ook voor verwijzing ziekenhuis
- Bel de KEETi telefoonlijn voor overleg gespecialiseerde professional. Iedere werkdag bereikbaar tussen 12.00 en 13.00 uur via 085 – 760 3375
- Raadpleeg www.eetstoornisennetwerk.nl voor meer consultatiemogelijkheden in jouw regio

5 start behandeling

BOUW EEN TRIAS NETWORK met psyche en diëtetiek
Maak afspraken met je TRIAS netwerk over:

- Regievoering proces en inhoud
 - Wie doet wat: met name psycho-educatie aan gezin per direct opstarten
- Raadpleeg de blauwdruk/TRIAS netwerkzorg eetstoornissen
 - Gebruik indien wenselijk de Siilo app om onderling contact te houden.
 - Vind het aanbod van behandeling op het Eetstoornisennetwerk



6 Psycho-educatie &

Vroege interventie

START DIRECT MET PSY(HO-EDU(ATIE (laten) geven aan patiënt en naasten. Naasten versterken in hun eigen mogelijkheden werkt herstelbevorderend. Bron voor informatie: www.firsteetkit.nl.

Wijs patiënten en naasten (in wachttijd) op het Steun en Support document

7 Tijdens de GGZ behandeling

HOUD EEN VINGER AAN DE POLS MET PSY(HOLOOG & DIËTIST

8 Na de behandeling

VOORKOM EEN TERUGVAL door na te vragen over gedegen nazorg