

Ouderbijeenkomsten

Eerste Hulp Bij Eetstoornissen
(EHBE)





Informatie ouderbijeenkomsten EHBE

- 3 bijeenkomsten, 6 thema's.
- Geen behandeling of therapie!
- Bijeenkomsten worden gegeven door ervaringsdeskundigen.
- Opgezet in samenwerking met Altrecht Eetstoornissen Rintveld
- Online bijeenkomsten.

Thema's



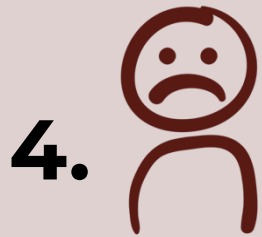
Leer over de
eetstoornis



Maak
onderscheid



Maak contact



Emoties
(h)erkennen



Betrek je
omgeving



Liefdevol
begrenzen

E-book

Eetstoornissen: een gids voor ouders



Welkom bij de Kiem Community

Stichting
Kiem



> Kiem Community / Home

Kiem Community

Een veilige omgeving voor ontmoeting, informatie en steun.

Dé community voor ouders en opvoeders van iemand met een eetstoornis.

Je hebt het programma 'Eerste hulp bij eetstoornissen' (EHBE) gevolgd bij Stichting Kiem. Deze community is speciaal voor jou als oud-deelnemer die op zoek is naar verandering die jouw situatie begrijpen.

Dit is de plek waar we van elkaar kunnen leren.

- Op het Forum kun je vragen stellen, je ervaringen delen en anderen een steuntje in de rug geven.
- Onder Informatie vind je verschillende bronnen die je kunnen helpen.
- En je kunt hier het e-book van de EHBE downloaden wanneer je je geheugen weer even wilt opfrissen.

Samen staan we sterker!

A photograph of two women walking away from the camera on a wooden pier. They are both wearing light-colored, long-sleeved sweaters. The woman on the left has long, wavy hair, and the woman on the right has long, straight hair. They are holding hands. The background shows a calm body of water and a hazy, sunset sky. The entire image has a warm, reddish-brown color cast.

Dank je wel.