

SAMENVATTING EN ADVISERING EERSTELIJS HULPVERLENERS REGIO Limburg Oost-Brabant: EETSTOORNISSEN

Bij een patiënt met een (verdenking) eetstoornis zijn de volgende adviezen van belang.

Behandeladviezen uit **Zorgstandaard Eetstoornissen** en **First Eet Kit**:

Anamnese en somatische controles door de huisarts én



Ondersteuning van een gespecialiseerd diëtist én



Individuele (psycho)therapie (door in eetstoornissen gespecialiseerde zorgverlener of instelling) én



Betrekken van het systeem (ouders/gezin/partner).



Bij voorkeur in de 1e-lijn en dichtbij thuis*



Bij kinderen met een concrete verdenking van een eetstoornis: de kinderarts snel betrekken.



Bij kinderen < 12 jaar direct doorverwijzen naar de kinderarts.

* Met name voor jongeren heeft een ambulante behandeling de voorkeur, waarbij de jongeren niet uit hun dagelijks leven worden gehaald.

Let op alarmsymptomen > zie bijlage 1 > dan direct verwijzen naar specialistische GGZ en overleggen en verwijzen naar de kinderarts of internist van het dichtstbijzijnde ziekenhuis voor somatische stabilisatie.

ANAMNESE EN SOMATISCHE CONTROLES DOOR DE HUISARTS

Somatische controles:

Bij verdenking op een eetstoornis, bij een patiënt die nog niet in behandeling is, zijn somatische controles (bloeddruk, pols, gewicht, glucose, lengte, gewicht, temperatuur) belangrijk om objectief afwijkingen en het beloop te kunnen vaststellen. Er wordt aanbevolen laboratoriumonderzoek te verrichten zoals omschreven op de [signalenkaart voor huisartsen van Stichting Kiem](#). Indien afwijkend: behandelen waar mogelijk (denk aan kaliumsuppletie bij hypokaliëmie) en opvolgen.

Daarnaast is het van belang uit te sluiten of er andere somatische oorzaken zijn voor de klachten waarmee de patiënt zich presenteert. Ook comorbiditeit als obstipatie en amenorroe in kaart brengen en waar nodig behandelen. Deze gegevens zijn ook van belang bij het verwijzen voor een eetstoornisbehandeling.

Verwijzen naar de kinderarts of internist van een algemeen/academisch ziekenhuis voor de somatische problematiek verloopt via Zorgdomein, eventueel na mondeling overleg met de specialist.

Anamnestic:

Maak gebruik van de signalenkaart van [Stichting Kiem](#) om de anamnese uit te vragen en de [Scoff vragenlijst](#). NB: de Scoff is NIET van toepassing bij ARFID!

Gebruik bij ARFID de [NIAS](#) of [EDY-Q](#).

Beleid:

Bij concrete aanwijzingen voor een eetstoornis is, na initiële beoordeling, een verwijzing naar de gespecialiseerde GGZ en, bij jongeren onder de 18 jaar, eveneens naar de kinderarts op zijn plaats. Bij alarmsymptomen bij volwassenen vindt er overleg plaats met de internist.

Belangrijke informatie om in de verwijsbrief te zetten: duur klachten, om wat voor soort eetstoornis gaat het, somatische controles (waaronder labcontroles en gewichtsbeloop), wie van het systeem betrokken is.

Zie voor verwijzingsmogelijkheden de aanbieders in de regio: eetstoornissennetwerk.nl. De meeste verwijzingen verlopen via Zorgdomein. Zie [bijlage 2](#) voor gespecialiseerde zorgverleners in de regio.

Ter overbrugging tot de start van een gespecialiseerde behandeling, is het goed andere hulpverleners ([gespecialiseerd diëtist](#), POH-GGZ, ondersteuning gezin/ouders/partner, [inloophuizen](#), ervaringsdeskundige) te betrekken voor de patiënt en zijn omgeving. Bij complexe en/of meervoudige problematiek in het systeem, overleg dan ook met het wijkteam of en hoe zij betrokken kunnen zijn. De huisarts staat centraal bij het organiseren van de verschillende hulpverleners rondom de patiënt met een eetstoornis. Indien een patiënt somatisch stabiel is, dat wil zeggen geen van onderstaande spoedindicaties, is het wenselijk regelmatig contact te houden met de patiënt (en ouders/partner). Blijf als 1e-lijns hulpverlener betrokken, ook al is de problematiek lastig. Het ondersteunen van patiënt en gezin/partner is waardevol. Bied een luisterend oor en verricht 1x per maand de somatische controles om het beloop te kunnen volgen.

ONDERSTEUNING POH-GGZ

Betrek de **POH-GGZ (jeugd)** om te beginnen met een inventarisatie van de klachten en signalen zoals benoemd op de signalenkaart van Kiem. Eventueel kan de POH-GGZ met behulp van de Eating Disorder Examination ([EDE](#)), de daarvan afgeleide vragenlijst [EDE-Q](#) of de [SCOFF](#) kijken of het klachtenpatroon past bij een eetstoornis. Voor ARFID kan het Pica, ARFID and Rumination Disorder Interview ([PARDI](#)) gebruikt worden, de daarvan afgeleide vragenlijst [PARDI-AR-Q](#), de [NIAS](#) of [EDY-Q](#). Daarnaast zijn gesprekken op regelmatige basis prettig om zicht te houden op de problematiek en te ondersteunen. Indien de POH al psycho-educatie over eetstoornissen kan geven heeft dit de voorkeur. Ook kan er gebruikgemaakt worden van de [FirstEet Kit](#). De POH kan ook kijken of er sprake is van psychische comorbiditeiten.

ONDERSTEUNING VAN EEN GESPECIALISEERD DIËTIST

Betrek een diëtist met affiniteit met eetstoornissen. Deze kunnen gevonden worden via het [Eetstoornissen Netwerk](#) en bij Nederlandse Diëtistenvereniging voor Eetstoornissen (NDE) (www.dietisten-eetstoornissen.nl) om de huidige situatie rondom voeding goed in kaart te brengen en daar al adviezen over te geven. Somatische controles en labuitslagen zijn nuttige metingen om mee te sturen, mede als andere informatie rondom de eetstoornis, zoals beweeggedrag of purgeergedrag, als dit bekend is. De doelen van de diëtiste zullen zijn gericht op beperken van gewichtsverlies met streven naar gewichtstoename indien dit van toepassing is, een gezond gewicht handhaven, motiveren tot behandeling, komen tot een volwaardig, normaal eetpatroon met adequaat eetgedrag en voorkomen van terugval. Dit houdt ook in dat er gekeken wordt hoe eetbuien te beperken om verder aankomen te voorkomen.

ONDERSTEUNING DOOR DE GGD

De jeugdgezondheidszorg (JGZ) van de GGD heeft een belangrijke preventieve rol bij het aanpakken van eetstoornisproblematiek onder jongeren. Door middel van preventie, [signalering](#) en tijdige [verwijzing](#) kan de JGZ bijdragen aan de gezondheid en het welzijn van jongeren en hun gezinnen, en eetstoornissen vroegtijdig herkennen en aanpakken. Overweeg ondersteuning door een ervaringsdeskundige (zie www.eetstoornissen.netwerk.nl).

Preventie

JGZ-professionals, zoals jeugdartsen, verpleegkundig specialisten en jeugdverpleegkundigen, geven voorlichting aan jongeren, ouders en scholen over gezonde leefgewoonten en positief lichaamsbeeld. Dit helpt jongeren gezonde keuzes te maken en vergroot hun veerkracht tegen negatieve invloeden, zoals sociale druk.

Signalering

Vroegtijdige signalering is essentieel voor het herstel bij eetstoornissen. De JGZ voert screenings uit tijdens vaste contactmomenten, waarin zij letten op tekenen zoals gewichtsverlies, veranderingen in eetgedrag en psychische klachten. Door deze structurele check-ins heeft de JGZ een unieke positie om problemen vroeg op te sporen.

Verwijzing

Wanneer er duidelijke signalen zijn van een (mogelijke) eetstoornis, kan de JGZ jongeren en hun ouders ondersteunen door te verwijzen naar gespecialiseerde zorg. De JGZ kan ook een rol spelen in het contact tussen de jongere, ouders, school en andere betrokken instanties om een zo volledig mogelijke ondersteuning te bieden.

BETREKKEN VAN HET SYSTEEM (OUDERS/GEZIN/ PARTNER)

Adviezen patiënt en ouders/naasten:

Betrek ouders en/of partner (het systeem) vroeg in het proces omdat de motivatie om te veranderen vaak ambivalent is. Bij jongeren kan er snel een somatische verslechtering optreden en dan zijn ouders extra belangrijk in het voorkomen van erger. Het versterken van het systeem met kennis en hoe om te gaan met de eetstoornis is van belang voor het herstel van de patiënt. Een **systeemtherapeut** kan hier van toegevoegde waarde zijn. Adviseer patiënt en ouders, indien dit gewenst is, om inloop- en herstelhuizen voor eetstoornissen te bezoeken. Hier is veel expertise voor patiënten en hun systeem als het gaat om eetstoornissen en de verschillende fases van herstel. Bij een somatische stabiele situatie kunnen inloophuizen veel ondersteuning bieden. Ook de FirstEetKit.nl biedt een overzicht aan betrouwbare, door professionals gevalideerde informatie en podcasts van ervaringsdeskundigen.

CRITERIA: BEOORDELEN EN AFWEGEN

Kind (< 18 jaar)

Binnen 24 uur overleg (en beoordeling) met een kinderarts in de regio:

- Volledige vochtweigering
- Meer dan 5 dagen minder dan 500 kcal per dag
- Hypoglycaemie < 3,5 mmol/L
- Bradyfrenie
- Bradycardie < 40/min
- Elektrolytenstoornissen
- Gewicht < 70% van uitgangsgewicht

Binnen een week overleg (en beoordeling) met een kinderarts in de regio:

- Meer dan 1,5kg per week afvallen of meer dan 25% gewichtsverlies
- Fors purgeren (braken/laxeren)
- Stop maturatie, groei, of bij meisjes stoppen menstruatie
- Syncope
- < 12 jaar

Volwassenen (>18 jaar)

Direct overleg (en beoordeling) internist regionaal ziekenhuis:

- Symptomatische hypoglycaemie < 3 mmol/L of hypoglycaemie < 2,8 mmol/L
- Kalium < 2,8 mmol/L of < 3 mmol/L met ECG afwijkingen
- Natrium < 125 mmol/L
- Verergering hypotensie
- Pols < 40/min
- Algehele uitputting
- Dehydratie
- Hypothermie (recta)

ADVIES EN OVERLEG

Voor advies en overleg:

Bij vragen over eetstoornissen en de juiste behandelroute: bellen met [K-EETi](#), collegiale consultatielijn.

Dagelijks bereikbaar tussen 12:00-13:00 op tel: +31857603375.

Extra informatie

- [EetstoornissenNetwerk](#)
- [FirstEet Kit](#)

Informatie voor huisartsen, [signalenkaart](#) en [signaleren in de huisartsenpraktijk](#) Stichting Kiem

Artikel: Een praktische handreiking voor de eerste lijn bij eetstoornissen, December 2022, in Huisarts en Wetenschap, o.a. E. Horton

[Samenvatting Zorgstandaard Eetstoornissen](#)

[Hoe ontstaat anorexia](#) – college door kinderarts Annemarie van Bellegem

[Webinar voor huisartsen en andere eerstelijns professionals](#) over eetstoornissen bij kinderen en jongeren

Dit document is opgesteld door het kernteam K-EET regio Limburg Oost-Brabant.
Bij vragen en opmerkingen svp email naar keet.aanpak@gmail.com.

versie 2025

Voor consultatie heeft het de voorkeur via KEET-i te bellen met een professional. De contactgegevens bij onderstaande regionale aanbieders zijn bedoeld voor persoonlijk overleg en regionale consultatie. Voor een volledig overzicht van aanbieders zie eetstoornissennetwerk.nl

Evaringsdeskundigen/inloop- en herstelhuizen, ook voor wachttijdoeverbrugging en nazorg
Zie: Stichting Kiem

Sociale kaart eetproblemen/eetstoornissen Limburg/ Oost-Brabant

Limburg

LANDELIJKE KETENAANPAK
EETSTOORNISSEN

Basis GGZ	Locatie(s)	Gegevens
Diëtistenpraktijk Sjerty Peeters Behandeling van zowel AN, BN, BED, ARFID en alle leeftijden	Kopenhagenstraat 5, 6135 LL Sittard	www.sjertypeeters.nl ; 06-23084552
Praktijk Erika Wamsteker Psycholoog-diëtist-POH-GGZ 18+; AN, BN, BED, ARFID, obesitas	Maastricht Medisch Centrum Mosae Forum	info@erikawamstker.nl www.erikawamsteker.nl
Diëtistenpraktijk VOLOP!!! Diëtist gespecialiseerd in eetstoornissen, kind/ jeugd/ volwassenen	Venlo, Horst, Gennep	www.volopdietist.nl info@volopdietist.nl 06-50637420
Diëtistenpraktijk Colour Foods Gian Philipsen	Sevenum, Venray	info@colourfoods.nl ; 06-54676423
Eefje Smits, gezonde relatie met voeding. Diëtist gespecialiseerd in eetstoornissen, ACT-therapeut en ervaringsdeskundige. kind/jongeren/jongvolwassenen	Horst	www.eefjesmits.nl contact@eefjesmits.nl 06-20366248
Jeps Psychotherapie Milde eetproblematiek, kind/jongeren/jongvolwassenen	Horst	Jeps Psychotherapie
BOEI-Limburg Overgewicht programma, kind/jongeren	Venlo, Blerick, Panningen, Horst, Venray	BOEI-Limburg
Sterkr Onderdeel Vincent van Gogh kind/jongeren/jongvolwassenen	Venlo, Roermond, Venray, Panningen	https://www.sterkrhelpt.nl/
Centiv Volwassenen, milde eetproblematiek	Panningen, Roermond, Venlo, Venray, Weert	Centiv
Praktijk Prisma	Meerlo	https://www.praktijkprisma.nl/
Sensus praktijk	Panningen/Venlo	

Gespecialiseerde GGZ	Locatie(s)	Gegevens
Heldr Onderdeel Vincent van Gogh kind/jongeren/jongvolwassenen	Venlo, Horst, Venray	https://www.heldr.nu/
<u>Mutsaersstichting</u> kind/Jeugd Ambulant/dagbehandeling/klinisch	Venlo, Weert, Roermond	077-321-7550
Youz (<23 jaar)	Sittard, Maastricht	
Mondriaan Kind & Jeugd (<23 jaar)	Maastricht, Heerlen	algemeen nummer 088-50662662 direct nummer 088-5066150 Mondriaan Kind & Jeugd
SeysCentra (<18 jaar): ARFID, specialistisch centrum, verwijzing door kinderarts, psychiater of jeugdarts	Maastricht, Malden	www.seyscentra.nl
Unit eetstoornissen Maastricht UMC Anorexia Nervosa (> 15,5 jaar)	Maastricht	MUMC
Amacura/Riskcare 18+	Geleen	Amacura
Co-eur Volwassenen: 18+ Alle eetstoornissen	Roermond, Maastricht, Hoensbroek	Co-eur
Poli ARFID MUMC: 18+	Maastricht	Poli ARFID MUMC

Brabant

Basis GGZ	locaties	Gegevens
Centiv Volwassenen, milde eetproblematiek	Boxmeer, Cuijk, Deurne, Eindhoven, Helmond, Oss, Uden	Centiv
Changes GGZ	Halsteren	Halsteren
Gespecialiseerde GGZ	locaties	Gegevens
GGZ Oost-Brabant jeugd en volwassenen	Algemene locaties: Oss, Uden, Veghel, Helmond, Boxmeer, Cuijk, Rosmalen, Boekel	Hoogspecialistisch Centrum voor Eetstoornissen (bovenregionaal) Wesselmanlaan 25a Helmond 088-8460013

	NB: Behandeling eetstoornissen alleen in Helmond	
Youz	Eindhoven	
Suzanne de Cock Voeding en dieet	Regenwulp 15, 5052 WB Goirle	013-469 1699
Marianne Aarts diëtist	GGZ-Oost Brabant en Elkerliek ziekenhuis, Helmond	
Epilogí Mieke Oomen	Schrank 3, 5768 GN Meijel	https://www.epilogimiekeoomen.nl/ ; 06-54676423
GGZ Momentum Volwassenen	Breda, 's-Hertogenbosch, Helmond, Eindhoven	GGZ Momentum
Apanta GGZ 18-60 jaar	Veldhoven/Eindhoven	https://www.apanta-ggz.nl/
Co-eur volwassenen; alle eetstoornissen	Vught	Co-eur
GGZ Eindhoven	Eindhoven	https://www.ggze.nl/
GGZ Breburg	Breburg	https://ggzbreburg.nl/
Berghtijd psychologen praktijk	Eindhoven	https://berghtijd.nl/

Overige informatie

- [K-EET](#)
- [Stichting Kiem](#) (voor patiënten, ouders, scholen)
- [Thuisarts](#) (betrouwbare informatie over eetstoornissen)

Online hulp/ zelfhulp

- [99gram](#) (online behandeling, zelfhulp, informatie)
- [Proud2Bme](#) (online hulpsite)
- [Interapy](#) (online psychologische hulp, ook fysiek, cognitieve gedragstherapie)
- [Anonieme Overeters](#) (zelfhulpgemeenschap van mensen die herstellende zijn, delen van ervaring, bijeenkomsten, niet verbonden aan een organisatie/instelling; geen aanmelding of wachtlijst)

(Ervaringsdeskundige) ondersteuning

- [ISA Power](#) (ervaringsdeskundige/herstel)
- [IXTA Noa](#) (ervaringsdeskundige/herstel)
- [@Ease](#) (inloophuis Maastricht; 12-25 jaar; anoniem, zonder afspraak, gratis)
- [Esti](#) (fysiek/online ondersteuning, ervaringsdeskundige/psychosociaal)
- [Mijn Eetstoornis en Ik](#) (fysiek/online ondersteuning, ervaringsdeskundige)
- [Danielle van Kay](#) (online ondersteuning, ervaringsdeskundige)