

De Proefkampioen, voor (jonge) kinderen (en hun ouders) met ARFID

1 augustus 2025



De Proefkampioen is een behandeling die gericht is op het verlagen van de angst bij het eten van nieuwe voedingsproducten, door het opdoen van nieuwe ervaringen die de angstige aannames en gedachten doen diskwalificeren. Daarbij wordt rekening gehouden met en gebruik gemaakt van de bevinding dat kinderen met ARFID vaak gevoelige kinderen zijn.

Het programma heeft als doel om kinderen meer en meer gevarieerd te laten eten. Er is veel aandacht voor het onderzoeken van het eten. Verder is het programma positief met veel beloningselementen. De Proefkampioen kan gedaan worden vanaf 6 jaar.

Voorafgaand aan de start van het protocol wordt het [Pica, Ruminatiestoornis Arfid-interview \(PARDI\)](#) afgenomen.

De Proefkampioen, een cognitief gedragstherapeutisch protocol, is nu gratis te downloaden bij Accare. Zie <https://www.accare.nl/child-study-center/kennisdomein/de-proefkampioen>.

Voor wie

Het protocol is bedoeld voor psychologen, orthopedagogen, hbo-behandelaren en diëtisten die bij voorkeur de [training ARFID](#) gevolgd hebben.

De cursusdagen in 2026 zijn inmiddels bekend, zie voor meer info <https://www.accare.nl/child-study-center/opleidingen/opleidingscatalogus/training-arfid>. De training is ook geaccrediteerd voor paramedici.