



eetstoornissen
netwerk.nl
hét platform voor professionals

K-EET Midden Limburg

Netwerkzorg eetstoornissen

9 oktober 2025 – online sessie

Deelnemers

Aanwezig:

1. Bo Handels, jeugd- en gezinswerker team Echt Susteren CJG ML
2. Eva Hermans, GZ psycholoog Mutsaersstichting
3. Marijke Schouten, begeleider primair proces CJG Midden Limburg
4. Miriam van Seters, Klinisch psycholoog Mutsaersstichting
5. Robin den Hartog, Diëtist in praktijk Stella Dings, 18+ en jongeren
6. Sjerty Peeters, diëtist gespecialiseerd in eetstoornissen
7. Suzanne Stevens, consulent CJG Midden Limburg
8. Sylvia Broekmans, beleidsmedewerker jeugd Gemeente Nederweert / tevens namens gemeenten Midden Limburg
9. Patricia Bos, procesleider K-EET Limburg Oost-Brabant

Afwezig, wel geïnteresseerd:

1. Arianne Beckers, kaderarts Meditta
2. Angelique Vaneerdewegh, vz RET ML
3. Hetty Koenraads, Eigen-Wijs in Zorg



Behoefte K-EET Midden Limburg

- Focus op verbinding, samenwerking
 - Elkaar beter vinden: beter weten wat de ander doet
 - Welke lijn/route volg je? Wie betrek je in welk stadium? *Samen werken, samen afstemmen*
- Preventie Eetstoornissen
 - Wat kunnen we doen om eerder te signaleren?
 - Gespreksvaardigheden om het bespreekbaar te maken
- Weten waar welke kennis te halen is
 - Welke tools zijn er waar we gebruik van kunnen maken?
 - Hoe steunen we het gezin?
 - Scholing (sprekersvergoeding) met focus op verbinding (gezicht, namen)
 - ARFID (Mariëlle Teeuwen, Eric Dumont, Diana Kroes)

Acties K-EET Midden Limburg

- Met hoofd CJG ML, Ingrid, afstemmen hoe door te pakken:
 - CJG steunen bij doorverwijzing
 - Wanneer gespecialiseerde diëtist en wanneer SGGZ? Aanbod in onze regio.
 - CJG consulenten die bij scholen komen
 - Consulenten voorzien van benodigde kennis & tools
 - Ouderavonden op scholen
 - Iedere school heeft CJG medewerkerZorgcoördinatoren/mentoren/gymdocenten
 - CJG jeugd- en gezinswerkers
 - Weten waar welke kennis is te halen en te delen
 - Voorwaarde verwijzing naar Seys Centra is medisch specialist bij 18min.
 - Kinderarts van Mutsaersstichting kan CJG hierbij helpen.
- Meditta Academie scholing eetstoornissen oppakken
- Inzetten op alle eetstoornissen
 - Bij tips ook telkens erbij zetten voor welke eetstoornis de tip bedoeld is
 - Bij communicatie: check of info voor alle of enkele eetstoornissen van toepassing

Acties K-EET Midden Limburg

- Met hoofd CJG ML, Ingrid, afstemmen hoe door te pakken:
 - CJG steunen bij doorverwijzing
 - Wanneer gespecialiseerde diëtist en wanneer SGGZ? Aanbod in onze regio.
 - CJG consulenten die bij scholen komen
 - Consulenten voorzien van benodigde kennis & tools
 - Ouderavonden op scholen
 - Iedere school heeft CJG medewerkerZorgcoördinatoren/mentoren/gymdocenten
 - CJG jeugd- en gezinswerkers
 - Weten waar welke kennis is te halen en te delen
 - Voorwaarde verwijzing naar Seys Centra is medisch specialist bij 18min.
 - Kinderarts van Mutsaersstichting kan CJG hierbij helpen.
 - Opmerking; eerdere behandeling dient plaats te hebben gevonden
- Meditta Academie scholing eetstoornissen oppakken
- Inzetten op álle eetstoornissen
 - Bij tips ook telkens erbij zetten voor welke eetstoornis de tip bedoeld is
 - Bij communicatie: check of info voor alle of enkele eetstoornissen van toepassing

Stand van zaken – februari 2026

Uitwisseling vindt plaats met CJG (Marijke en Ardy) in het kader van 'wat is er al' tav preventie, hoe signaleer ik eerder, welke vragen stel ik bij vermoedens, etc

- Uitnodiging online scholing in 2026 voor de onderwerpen: ARFID, Eetstoornissen in de Huisartsenpraktijk (incl consultants POH GGZ), Eetbuien/bingen
- Informatie en tools bereikbaar via EetstoornissenNetwerk.nl Informatie voor de omgeving: FirstEetKit.nl
- Verbinding met kinderartsen gespecialiseerd in eetstoornissen in Weert en Roermond: nog oppakken
- Verbinding met GGD Hart van Brabant in kader van behoefte netwerk bouwen rondom ARFID

Stand van zaken – februari 2026

Afstemming met Arianne tav scholing huisartsen

- Arianne: Webinar bekeken & behoefte pijlen bij HA en POHGGZ
- Kerngroep polsen: webinar biedt basis, aanvullend interactieve sessie voor uitwisseling met huisartsen en POH GGZ

Vervolg K-EET Midden Limburg

- Online afspraak donderdag 24 september 13-14 uur
- Agendapunten:
 - CJG ML
 - Meditta Academie thema eetstoornissen
 - Inzet alle eetstoornissen
- Staan alle partijen op zorgkaart.eetstoornissennetwerk.nl ?
- Staat banner eetstoornissennetwerk.nl op jullie site?