

Aanbod ervaringsdeskundige steun

Limburg Oost-Brabant, 9-2-26

Op www.eetstoornissennetwerk.nl brengen we alles samen: ook de zorgkaart en www.firsteetkit.nl. Specifiek voor onze regio vind je steun bij:

Laagdrempelige begeleiding – eetstoornis gericht

- [Algemene informatie](#) & informatie [over ervaringsdeskundigheid](#),
- [WEET patiëntenvereniging](#)
- [Inloophuizen](#) & [online laagdrempelig aanbod](#). Voor alle eetstoornissen!
- [Op school, werk, Sport en dans](#)
- [Just MEet](#): inloopbijeenkomsten in Maastricht en Heerlen
- [@ease](#) & Just Meet: inloopbijeenkomsten in Heerlen
- [Anonieme Overeters](#): online (met en zonder camera) aanbod, fysiek in Eindhoven
- [Stichting Kiem](#)

Laagdrempelige begeleiding – niet alleen eetstoornis gericht

- [Markieza](#) – Noord en Midden Limburg
- Burgerkracht / [Zelfregietool](#)
- [@ease](#) – Heerlen – Maastricht – Roermond – Eindhoven – Den Bosch
- [Bloezen GGZ](#) - Beekdaelen
- [Stichting zelfregie](#)
- [Leven in verandering](#) – Sittard
- [Naastentraining.nl](#)

Vrijgevestigde ervaringsdeskundige naasten – voor naasten

- [Stichting Kiem](#) – online Eerste Hulp Bij Eetstoornissen
- [Samen de eetstoornis aanpakken & tips tijdens eetmomenten](#)
- [Oké coach](#) – Mariska Poels
- [naasten in zicht](#) – Ingrid en Ankie – omgeving Eindhoven
- [Buro de Rozen](#) – Edith Huinck - Maastricht
- [Voormoedersvan](#) – Monique Crooij - online
- [Naastenbetrokken](#)

Vrijgevestigden (ervaringsdeskundig) – voor mensen met een eetstoornis

- [Mijn eetstoornis en ik](#) – Shannon Bleezer - Geleen
- [2B-eat](#) – Loes Peters - Erp
- [Esti Helpt](#) – Esti van Dieën - Tilburg
- [Het Coping Kompas](#) / [Isa Power](#) – Antoinette van Tilburg - Echt
- [Maartje Stroeken](#) – Sittard/Geleen
- [Herstel en begeleiding](#) – Jamie van de Braak - Uden
- [Corstens&Co](#) – Clarine Corstens – online trainingen / podcast

GGZ met ervaringsdeskundigen in het team

- [GGZEindhoven](#)
- [GGZ Oost-Brabant](#)

Vrijgevestigde behandelaren met ervaringsdeskundigheid

- [Eefje Smits](#) – gespecialiseerd diëtist – Noord-Limburg

Meer steun en zorgverleners vind je op www.eetstoornissennetwerk.nl