



Waarom, wat en hoe?

Psycho educatie eetstoornissen

Waarom *psycho educatie Eetstoornissen*?

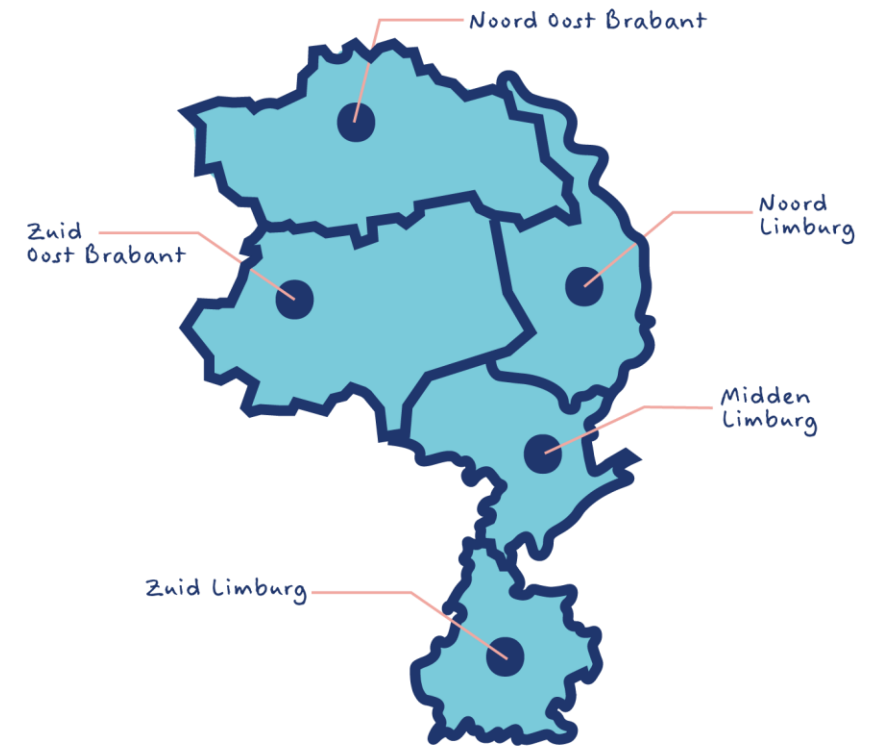
Het is belangrijk dat wij personen met een

eetstoornis en diens naasten direct leren

- hoe een eetstoornis werkt en
- hoe je tijdens de verschillende fasen van het hersteltraject het best elkaar steunt'.

Doen we dit niet, dan ontstaat onnodige schade, machteloosheid en intensivering van zorg.

De vraag is dus, hoe zorgen we ervoor dat we dit in onze regio op een goede en efficiënte manier direct doen?



Wat is psycho educatie

**Beter begrip,
handiger gedrag
bij
Eetstoornissen**

**De persoon met de eetstoornis
én naasten leren hoe de
eetstoornis werkt**

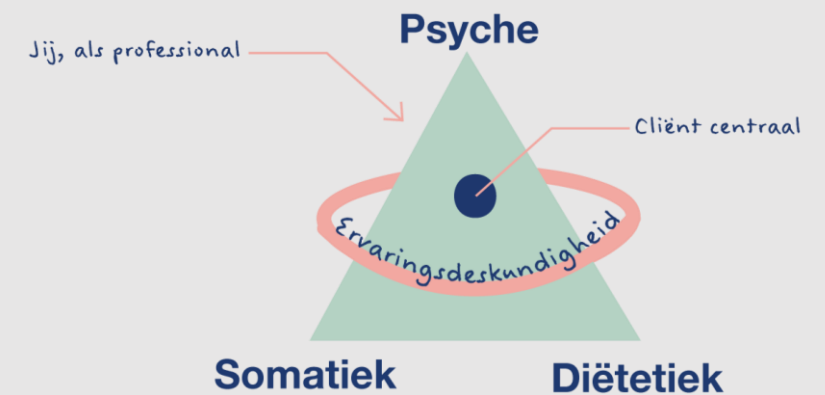
**Begrip en vaardigheden
vergroten om beter om te
gaan met 'de eetstoornis' in
de verschillende fasen van de
zorg en steun**

Belangrijk bij het geven van psycho educatie

TRIAS partners

somatiek, psyche, diëtetiek:

1. Werken nauw samen
2. Spreken dezelfde taal
3. Stellen verdiepende vragen
4. Zijn vaardig in bejegening: versterken de persoon en verkleinen de invloed van de eetstoornis



***Psycho educatie bij eetstoornissen?
Check www.eetstoornisennetwerk.nl***

TOOLS voor professionals
TOOLS voor het gezin



K-EET

regio Limburg Oost-Brabant

K-EET Limburg Oost-Brabant wordt mogelijk gemaakt door [het BEL](#)



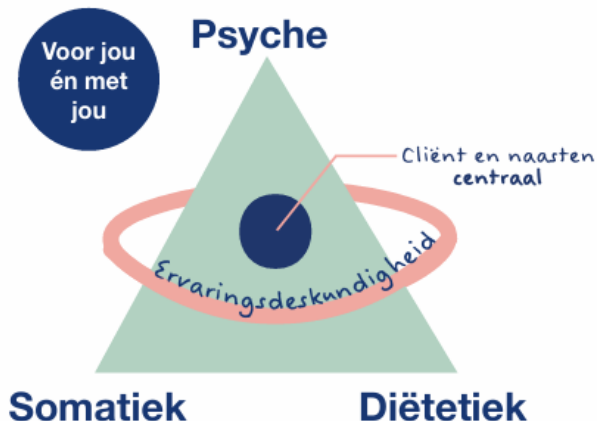
Onze missie

Eerdere, betere zorg
bij eetstoornissen

Hoe doen we dat?
Herkennen,
beter begrijpen
& adequater
helpen

Sluit je aan bij de TRIAS netwerkgorg eetstoornissen

Samen bouwen we een netwerk & delen
we vakkennis en deskundigheid.



Gouden tips

1. Bouw de TRIAS in jouw jeugd-regio, zoek naar: eetstoornissen-netwerk.nl/JOUWJEUGDREGIO/limburg-oost-brabant
2. Reik direct psycho educatie aan
3. Gebruik & deel de tools en materialen
4. Bekijk het scholingsaanbod Online en bij jou in de regio
5. Werk vanuit nieuwsgierigheid naar de persoon achter de eetstoornis

Waar vind ik alle info?
[Eetstoornissen
netwerk.nl](https://eetstoornissen-netwerk.nl)

Je hoeft het niet alleen te doen

[Eetstoornissen-netwerk.nl](https://eetstoornissen-netwerk.nl) is hét platform voor info over consultatie, educatie, signaleren, de zorgkaart en meer. Meld je aan voor de nieuwsbrief en blijf op de hoogte.

Vragen?

In contact komen met netwerkpartners in jouw regio? Mail info@patriciabos.nl



Vragen? Mail info@patriciabos.nl

Netwerkzorg eetstoornissen