



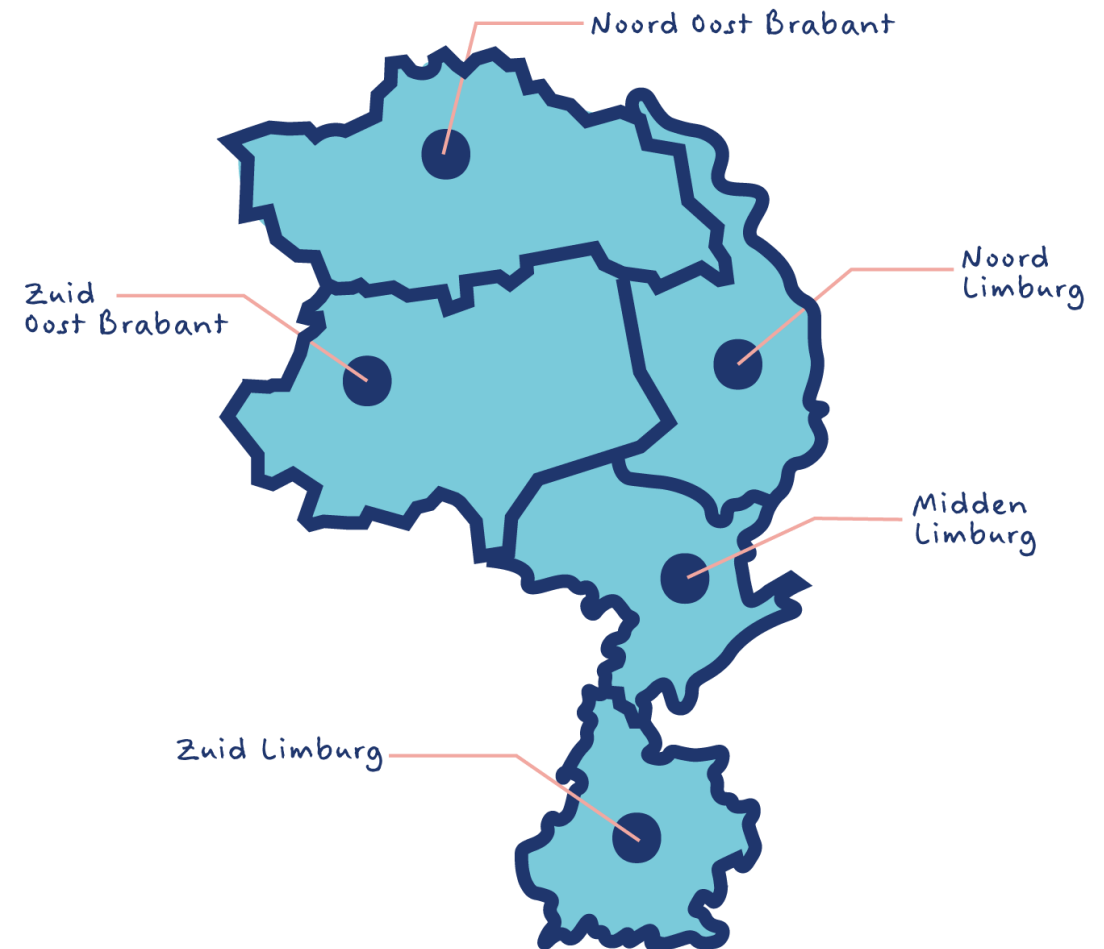
Waarom, wat en hoe?

Netwerkzorg eetstoornissen

Waarom *Netwerkzorg Eetstoornissen*?

Kinderen en jongeren met een eetstoornis verdienen **eerdere herkenning, beter begrip en effectievere behandeling**

Vroegtijdig herkennen en behandelen leidt tot minder lijden, minder maatschappelijke kosten en minder ernstig zieke kinderen en jongeren.



Wat is

K-EET

**Eerdere,
betere zorg bij
Eetstoornissen**

K-EET, Ketenaanpak EETstoornissen

is een landelijk netwerk van
*Zorgprofessionals,
ervaringsdeskundigen en naasten*

om aan betere oplossingen te werken
teneinde eerder de juiste hulp aan te
reiken

Ervaringen met netwerkzorg

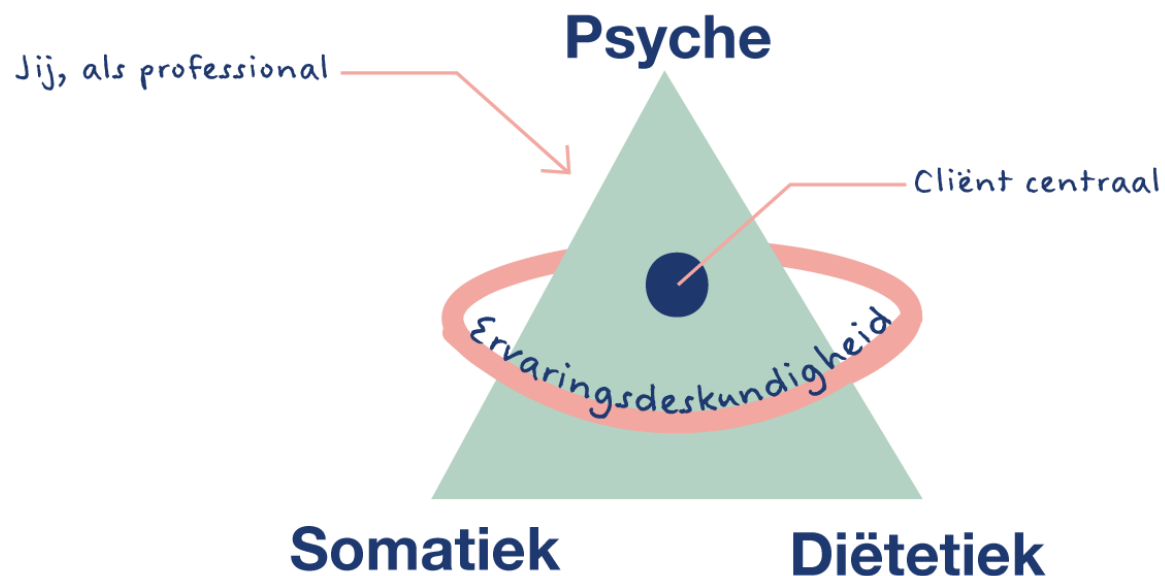
- Quote **professional**: 'In ons netwerk helpen wij elkaar tijdig de goede dingen te doen'
- Quote **professional 1^e lijn**: 'Ik durf sneller achterliggende functie van de eetstoornis te bespreken, omdat ik de steun van het netwerk ervaar'
- Quote **ervaringsdeskundige**: 'Toen ik merkte dat er écht naar mij geluisterd werd durfde ik stap voor stap de eetstoornis los te laten'
- Quote **professional**: 'Iemand met een eetstoornis helpen is bijzonder waardevol'



Eerder herkennen, sneller de juiste zorg

Hoe doet K-EET dat ?

TRIAS netwerkzorg eetstoornissen



Netwerk bouwen & delen via:

1. [Zorgkaart](#)
2. Bijeenkomsten in jeugdregio
3. Verwijskaart
4. Consultatie aanbod
5. (Aanbod) psycho educatie
6. Scholing

En nog veel meer ... check onze regio op eetstoornissennetwerk.nl

EetstoornissenNetwerk.nl

Hét platform voor alles over netwerkgorg eetstoornissen



Vernieuwd:
1 okt 2025

Waar vind ik hulp?



**zorgkaart
eetstoornissen
netwerk**

**Vind zorg en
ondersteuning bij jou
in de buurt**

Bekijk de zorgkaart >

**eetstoornissen
netwerk**

**Voeg jouw
organisatie toe**

K-EET

regio Limburg Oost-Brabant

K-EET Limburg Oost-Brabant wordt mogelijk gemaakt door [het BEL](#)



Onze missie

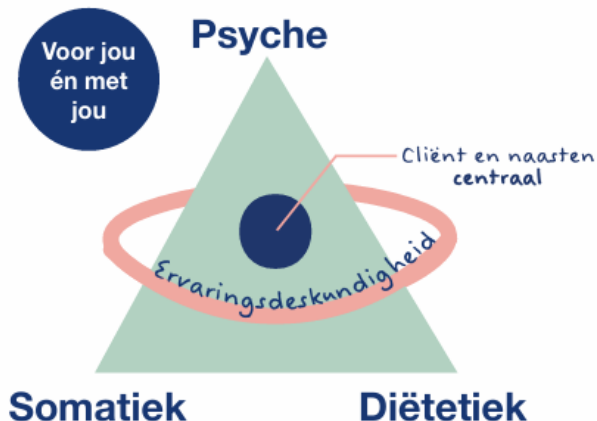
Eerdere, betere zorg
bij eetstoornissen

Hoe doen we dat?

Herkennen,
beter begrijpen
& adequater
helpen

Sluit je aan bij de TRIAS netwerkgorg eetstoornissen

Samen bouwen we een netwerk & delen
we vakkennis en deskundigheid.



Gouden tips

1. Bouw de TRIAS in jouw jeugd-regio, zoek naar: eetstoornissen-netwerk.nl/JOUWJEUGDREGIO/limburg-oost-brabant
2. Reik direct psycho educatie aan
3. Gebruik & deel de tools en materialen
4. Bekijk het scholingsaanbod Online en bij jou in de regio
5. Werk vanuit nieuwsgierigheid naar de persoon achter de eetstoornis

Waar vind ik alle info?
[Eetstoornissen
netwerk.nl](http://Eetstoornissen-netwerk.nl)

Je hoeft het niet alleen te doen

Eetstoornissennetwerk.nl is hét platform voor info over consultatie, educatie, signaleren, de zorgkaart en meer. Meld je aan voor de nieuwsbrief en blijf op de hoogte.

Vragen?

In contact komen met netwerkpartners in jouw regio? Mail info@patriciabos.nl

Hoe bouw ik de TRIAS in mijn jeugdregio?

1. Check jouw partners somatiek-psyche-diëtetiek op [de zorgkaart](#)
2. Ontmoet partners op de netwerkbijeenkomsten in jouw jeugdregio
3. Vraag naar partners bij de procesleider via info@patriciabos.nl



DATA bijeenkomsten & link aanmelden:

Jeugdregio Zuid Limburg: [30 september 2025](#)

Jeugdregio Midden-Limburg: 9 oktober 2025

Jeugdregio Noord Limburg: 17 november 2025

Jeugdregio Noord & Zuid Oost-Brabant: [18 november 2025](#)

Welke consultatie is beschikbaar?

Elke werkdag tussen 12.00-13.00 uur
bereikbaar via ☎ **085-760 3375**



INTERACTIEF, INFORMATIEF EN INTERCOLLEGIAAL
ADVIES OVER EETSTOORNISSEN BIJ KINDEREN EN
JONGEREN

K-EETi

Ketenaanpak Eetstoornissen Informatie

- Voor zorg- of jeugdhulpprofessional
- Direct praten met een expert
- Casuïstiek bespreken, klankborden

Naast K-EETi ook:

- **Check EetstoornissenNetwerk.nl**
 - Voor consultatie aanbod
 - Voor netwerk in de jeugdregio
- **Check de Verwijzerskaart** voor het spreekuur van de SGGZ
- **Raadplegen RETs** regionale expertise netwerken
- **Vragen?** Mail de procesleider: info@patriciabos.nl

Consultatie eetstoornis voor het voorveld



Specifiek bij eetstoornissen

Wachten op hulp voor iemand met een eetstoornis is een no go. Daarom denkt en helpt het K-EET netwerk in Limburg en Oost-Brabant mee over wat NU al WEL kan worden opgepakt. Denk daarbij aan psycho educatie, ondersteuning door een gespecialiseerde diëtist of ervaringsdeskundige. En er is meer mogelijk.

Zorg-en jeugdhulpprofessionals kunnen dagelijks tussen 12-13 uur terecht bij de K-EETi hulplijn, 085 760 3375. Daarnaast zijn er in de jeugdregio's van Limburg en Oost-Brabant gespecialiseerde behandelaren die met de HUISARTS en de POH mee kunnen denken bij wat er ondanks de wachtlijst nu al wel kan worden geboden.

Hoe vraag ik consultatie aan?

Stuur een mail naar info@patriciabos.nl met verzoek voor consultatie
Streven is om binnen 1 a 2 weken consultatie te plannen

**Sluit je aan bij
Eetstoornissen
Netwerk**

Want een groot probleem
pak je samen aan

**first
eat
kit.**

**Webinar
eetstoornissen
voor huisartsen**

Bij K-EETi kun je als zorg- of jeugdhulp-
professional een casus bespreken met een
expert. K-EETi denkt mee en geeft praktisch
en inhoudelijk advies.

☎ 085-760 3375



Verwijzerskaart *mét regionale contacten*

Behandeladviezen uit **Zorgstandaard Eetstoornissen** en **First Eet Kit**:

Anamnese en somatische controles door de huisarts én



Ondersteuning van een gespecialiseerd diëtist én



Individuele (psycho)therapie (door in eetstoornissen gespecialiseerde zorgverlener of instelling) én



Betrekken van het systeem (ouders/gezin/partner).



Bij voorkeur in de 1e-lijn en dichtbij thuis*



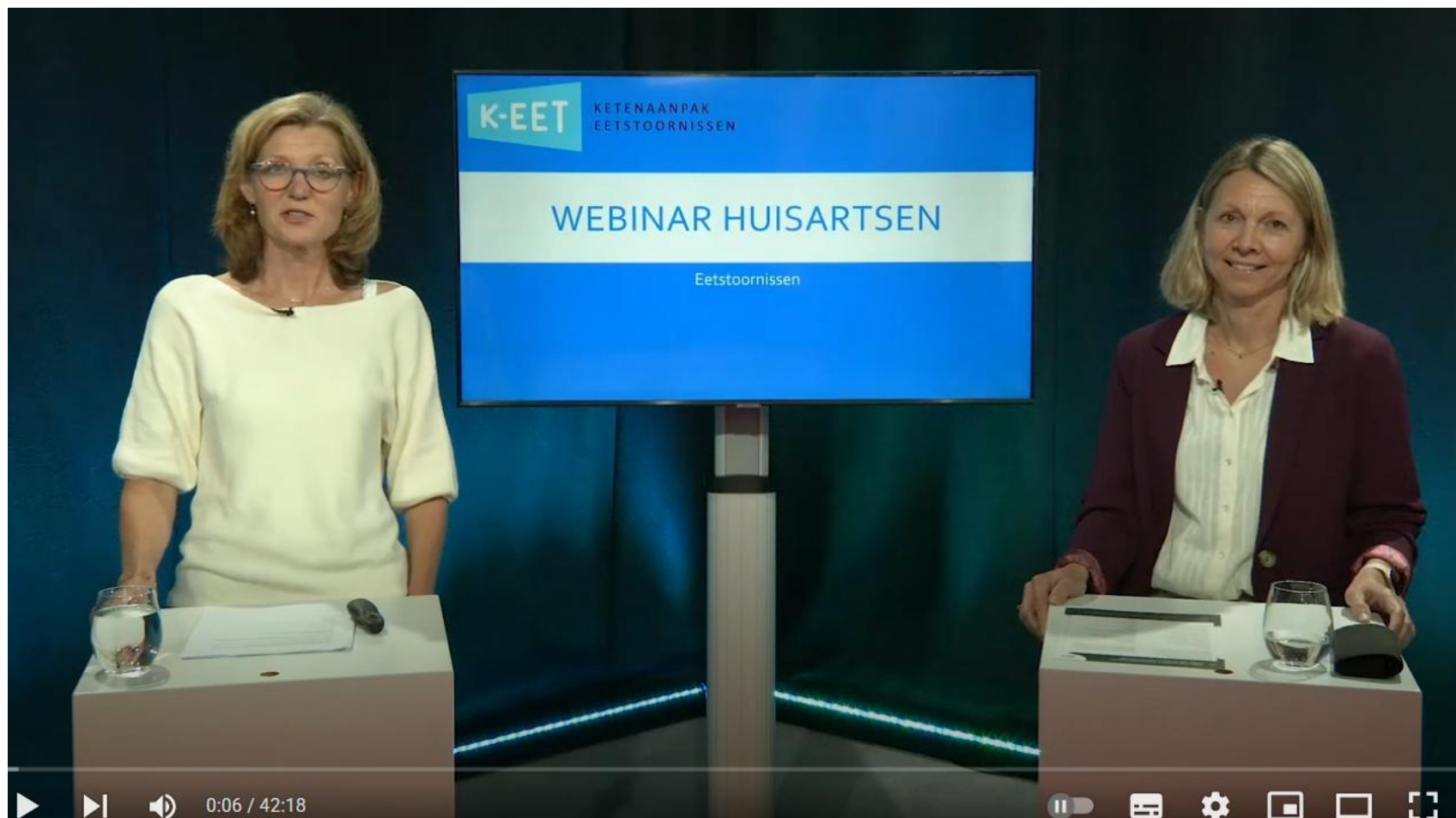
Bij kinderen met een concrete verdenking van een eetstoornis: de kinderarts snel betrekken.



Bij kinderen < 12 jaar direct doorverwijzen naar de kinderarts.

Webinar voor huisartsen

<https://www.youtube.com/watch?v=v7-9ZyCwA2Y>





Signalenkaart eetstoornissen voor de huisartsenpraktijk

Stichting
Kiem

Soorten eetstoornissen

De DSM-5 beschrijft onder andere:

Anorexia Nervosa: meestal ondergewicht, angst om aan te komen, verstoord lichaamsbeeld

Bulimia Nervosa: eetbuien en compensatiegedrag (purgeren/restrictief eten), verstoord lichaamsbeeld maar meestal wel een gezond gewicht

Eetbuisoornis: eetbuien zonder compensatiegedrag, mogelijk overgewicht

ARFID: restrictief en/of selectief eten; vanwege verlies van interesse, sensorische overgevoeligheid, angst voor gevolgen van eten; geen verstoord lichaamsbeeld; elk gewicht mogelijk

Andere gespecificeerde voedings- en eetstoornissen: symptomen van een eetstoornis zonder te voldoen aan alle diagnostische criteria

Signalen

Mogelijke signalen eetstoornis

- Angst om te eten
- Angst om aan te komen in gewicht
- Altijd bezig met lijnen, eten en calorieën
- Vertekend lichaamsbeeld
- Weinig zelfvertrouwen/laag zelfbeeld

Mogelijke signalen eetgedrag

- Eten weggooien, minder eten of eetbuien
- Liegen over eten en wat gegeten is
- Braken, laxeren, maaltijden overslaan
- Regels en rituelen rondom eten en wegen
- Kcal tellen, lijnen, geen vette/zoete dingen willen eten
- Overdreven interesse in voeding
- Schuldgevoel als er te veel gegeten is
- Vreemde combinaties eten
- Treuzelen met eten of veel te snel eten
- Te veel drinken of te weinig drinken
- Niet met anderen/buitenshuis eten
- Selectief in soort, textuur, merk, geur, kleur...
- Geen honger of vergeten te eten

Mogelijke signalen bewegingsdrang

- Toename van sporten, inclusief wandelen
- Toename van gebruikelijke activiteiten (zoals huishouden doen)
- Niet kunnen stilzitten
- Schuldgevoel als er niet bewogen is
- Strikte regels bij het bewegen en hoeveel er bewogen moet worden

Risicofactoren

- Angstige aanleg
- Sterk prestatiegericht
- Diabetes mellitus
- Problemen in de gezinssituatie
- Taboe op uiten van gevoelens
- Focus op afvallen bij vrienden en/of familie
- Eetstoornissen en/of obesitas in de familie
- Sporten waarbij gewicht een rol speelt

Triggers

- (Seksueel) trauma
- Stressvolle gebeurtenis
- Pijn, misselijkheid, verslikincident (bij ARFID)
- Grote veranderingen (COVID, verandering school e.d.)

Signalen type mens

- Perfectionistisch
- (Faal)angst
- Gevoelig
- Competitief
- Controlefreak
- Pleaser
- Onzeker

Comorbiditeit

- Angst
- Sombereheid/depressie
- Suicidegedachten
- Automutilatie
- Dwang
- Autismspectrumstoornis
- AD(H)D

Quote van ervaringsdeskundige: "Toen ik een eetstoornis had kwam ik vaak bij de huisarts met vage klachten: vermoeidheid, uitblijven van menstruatie, darmkolieken, bloedarmoede, psychische klachten. Ik durfde het zelf niet bespreekbaar te maken, maar wist diep van binnen dat mijn eetgedrag het probleem was. Helaas duurde het hierdoor nog jaren voordat ik zelf mijn huisarts durfde te benaderen met de vraag voor een doorverwijzing naar hulp voor eetstoornissen."

Diagnostiek

- Patiënten melden zich met weinig specifieke klachten zoals psychologische klachten, obstipatie, uitblijven menstruatie, vermoeidheid, e.d.
- Vertrouwen en empathie bevorderen openheid patiënt; patiënt ervaart angst om eetstoornis los te laten
- Laag ziektebesef en inzicht: betrek familieleden en andere zorgprofessionals
- Diagnostiek bestaat uit twee stappen: anamnese (aard, ernst, beloop) en lichamelijk onderzoek (vaststellen mate ondervoeding, herkennen complicaties, uitsluiten andere oorzaken ondervoeding, ondergewicht of overgewicht)
- Aanvullend onderzoek is gericht op stellen diagnose eetstoornis, uitsluiten ander onderliggend lijden, inschatten ernst en mogelijke (metabole) complicaties
- Maak gebruik van de vragenlijst SCOFF
- Raadpleeg Zorgstandaard Eetstoornissen voor uitgebreide informatie rondom diagnostiek en zorg
- Bij ARFID testen op deficiënties & Fe, K, Zink

Anamnese

- Eetpatroon en braken
- Lichaamsbeeld van de patiënt zelf
- Gedachten over eten en gewicht
- Minimum- en maximumgewicht in de laatste jaren, gewichtsverloop in de laatste weken
- Obsessief bewegen of sporten/hyperactief
- Andere klachten, in het bijzonder betreffende de menstruatie
- Gebruik van medicijnen (met name medicijnen met een eetlust stimulerende of remmende werking), laxemiddelen, psychofarmaca, diuretica, afslankpillen; supplementen
- Gebruik van alcohol en/of drugs
- Indien er sprake is van obesitas: gewicht op de kinderleeftijd en hyperfagie

Lichamelijk onderzoek

Lengte, gewicht, bloeddruk en pols regelmatig meten. Bij braken letten op opgezette speekselklieren.



Deze kaart is tot stand gekomen met medewerking van K-EET, PsyQ en individuele experts. Voorstellen tot wijzigingen sturen naar info@stichtingkiem.nl

www.stichtingkiem.nl

Aanbevolen laboratoriumonderzoek

Bepaling	Ratio
leukocyten, HB, trombocyten	beenmergonderdrukking bij ondervoeding
Na, K, bicarbonaat, Cl	verstoord bij purgeren, laxeren, waterloading
ureum, creatinine	kunnen normaal/verhoogd zijn bij dehydratie
ASAT, ALAT	kunnen stijgen tot 2x de normaalwaarde bij ondervoeding
albumine	vaak hoognormaal bij eetstoornispatiënten
glucose	Hypoglykemieën

* Bij ARFID kan er sprake zijn van ernstige deficiënties van mineralen en vitaminen.

Triage en verwijzing

Alarmsymptomen: direct verwijzen

- Volledige vocht weigering
- > 5 dagen < 500 kcal/dg
- Aan bed gemeten lage bloedsuiker (< 3,2 mmol/l)
- Bradyfrenie, hartkloppingen, flauwvallen
- Trage pols < 40 slagen per minuut
- Gewichtsverlies > 1 kg per week of > 20% in 3 maanden

Binnen week verwijzen:

- Groei of rijping gestopt
- Elke dag braken of laxeren
- Gestopte menstruatie

Wat kunt u doen?

- Bouw vertrouwen, vraag of er sprake is van een eetstoornis
- Focus niet te veel op het eten, maar bespreek angst, onzekerheid, somberheid/stemming e.d.
- Versterk naasten gedurende wachttijd
- Zie de persoon, niet de eetstoornis

Doorverwijzing

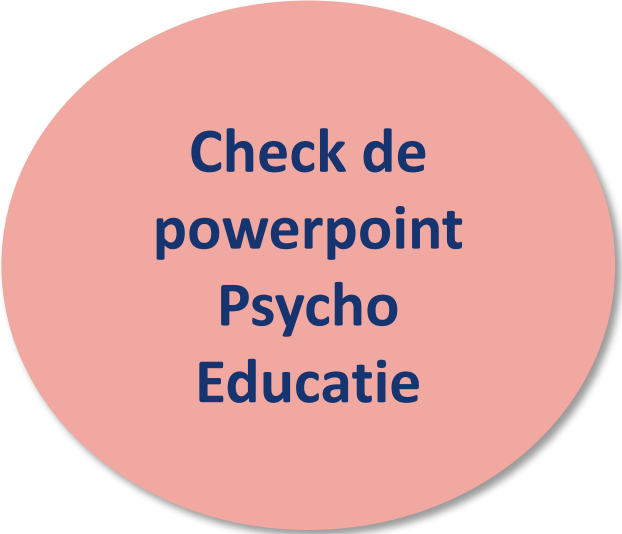
- Zie [Eetstoornissen Netwerk](#) voor actueel aanbod en info
- Vermeld lengte, gewicht, hartslag en bloeddruk bij doorverwijzen
- Kind < 12 jaar: doorsturen naar kinderarts en GGZ Jeugd
- Raadpleeg intercollegiale advieslijn [K-EETI](#)

Stichting
Kiem

Speciale aandacht voor psycho educatie !

Leer de cliënt en dienst naasten PER DIRECT:

1. Waarom psycho educatie zo belangrijk is
2. Hoe een eetstoornis werkt
3. Hoe het beste om te gaan met de eetstoornis in deze situatie
4. Welk ruime aanbod voor psycho educatie beschikbaar is



**Check de
powerpoint
Psycho
Educatie**

Contact in mijn regio?

Jeugdregio

Organisatie

Contactpersoon

Limburg

Mijn eetstoornis en ik /Levantogroep

Shannon Blezer

Limburg

Diëtistenpraktijk Sjerty Peeters

Sjerty Peeters

Limburg Noord

Diëtist Eefje Smits

Eefje Smits

Limburg Noord

Mutsaersstichting

Anke Timmermans / Bas Zegers

Limburg Midden

Mutsearsstichting

Miriam Seeters

Limburg Zuid

MUMC

Anouk Geilen / Birgit Levelink

Limburg Zuid

Mondriaan

Eline Schepers

Oost-Brabant

GGZ Oost-Brabant

Margreet van den Berg / Marianne Gordijn

Oost-Brabant

GGDBZO

Daisy van Dommelen

Oost-Brabant

GGzE

Nikky Claes

K-EET Limburg Oost-Brabant

Patricia Bos

Contact buiten mijn regio?

Bovenregionaal Expertisenetwerk Jeugd

42 jeugdregio's in 8 bovenregionale regio's
In iedere regio tref je een K-EET netwerk aan

Regio	Procesleiders	Mailadres
Noord Nederland	Marca Geeraets	marcageeraets@bureaupeers.nl
Gelderland	Wesley Hekhuizen	w.hekhuisen@prolis.nl
Limburg Oost-Brabant	Patricia Bos	info@patriciabos.nl
Noord-Holland	Astrid Schipper	a.schipper@ggz-nhn.nl
Overijssel	Esther Roenhorst	e.roenhorst@enschede.nl
Utrecht Flevoland	Clarine Corstens	clarinecorstens@gmail.com
Utrecht Flevoland	Patricia Bos	info@patriciabos.nl
Westelijk Brabant Zeeland	Nadine Rozenberg	nadine@opendeuren.nl
Zuid-Holland	Anita Jansen	Anitajansen.ajap@gmail.com

Hoe blijf ik op de hoogte?

Linked 





eetstoornissen netwerk



Eetstoornissen Netwerk

Samen zorgen voor een groot (zorg)netwerk? Sluit je aan!
Geestelijke gezondheidszorg · Amersfoort · 1.123 volgers

[✓ Volg ik](#) [Website bezoeken](#) [Meer](#)

Linked 

Nieuwsbrief van het BEL via LinkedIn





Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg (BEL)

Het Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg heeft als doel het jeugdhulplandschap te versterken.

Government Administration · 573 followers · 2-10 employees

 Hannah works here

[Message](#) [✓ Following](#) [...](#)

Heb je jouw organisatie aangemeld via zorgkaart.eetstoornissennetwerk.nl ?



Vooraankondiging

Netwerkbijeenkomst Eetstoornissen

Jeugdregio Zuid-Limburg

30 september 2025

16.00-18.00 uur
Maastricht UMC+



Deelname is gratis. Aanmelden via:

**Sluit je aan bij
Eetstoornissen
Netwerk**

Want een groot probleem
pak je samen aan

**first
eat
kit.**

**first
eat
cast**

Bij K-EETi kun je als zorg- of jeugdhulp-
professional een casus bespreken met een
expert. K-EETi denkt mee en geeft praktisch
en inhoudelijk advies.

 085-760 3375

K-EETi



Vooraankondiging
Netwerkbijeenkomst Eetstoornissen

Jeugdregio Midden-Limburg
9 oktober 2025

13.00-14.00 uur
online

Meedoen? Mail info@patriciabos.nl

**Sluit je aan bij
Eetstoornissen
Netwerk**

Want een groot probleem
pak je samen aan

**first
et
kit.**

**first
et
cast**

Bij K-EETi kun je als zorg- of jeugdhulp-
professional een casus bespreken met een
expert. K-EETi denkt mee en geeft praktisch
en inhoudelijk advies.

☎ 085-760 3375





Vooraankondiging
Netwerkbijeenkomst Eetstoornissen

Jeugdregio Noord-Limburg
17 november 2025

xxxxx0 uur

LOCATIE

Deelname is gratis. Aanmelden via:

**Sluit je aan bij
Eetstoornissen
Netwerk**

Want een groot probleem
pak je samen aan

**first
eat
kit.**

**first
eat
cast**

Bij K-EETi kun je als zorg- of jeugdhulp-
professional een casus bespreken met een
expert. K-EETi denkt mee en geeft praktisch
en inhoudelijk advies.

☎ 085-760 3375





Vooraankondiging

Netwerkbijeenkomst Eetstoornissen
Jeugdregio's Oost-Brabant, Zuid & Noord
18 november 2025

17.00-20.00 uur

Helmond, GGZ Oost-Brabant



Deelname is gratis. Aanmelden via:

**Sluit je aan bij
Eetstoornissen
Netwerk**

Want een groot probleem
pak je samen aan

**first
eat
kit.**

**first
eat
cast**

Bij K-EETi kun je als zorg- of jeugdhulp-
professional een casus bespreken met een
expert. K-EETi denkt mee en geeft praktisch
en inhoudelijk advies.

☎ 085-760 3375

K-EETi

"Belemmeringen
aanpakken en oplossingen
zoeken zodat jongeren
snel de juiste hulp krijgen"

<https://www.bel-limburg.nl/>

Welkom bij BEL!

Het **Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg** (BEL) ondersteunt de jeugdhulpregio's en regionale expertteams om te voorkomen dat jeugdigen tussen het wal en schip raken. Het BEL werkt onafhankelijk samen met hulpverleners, ervaringsdeskundigen, jeugdigen & ouders, en gemeenten aan uitvoerbare, lange-termijn oplossingen.

K-EET is
onderdeel
van het BEL

BEL

Bovenregionaal
Expertisecentrum Jeugdhulp
Limburg

Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg (BEL)

Het Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg heeft als doel het jeugdhulplandschap te versterken.

Government Administration · 603 followers · 2-10 employees



Hannah works here

Message

Following





Vragen? Mail info@patriciabos.nl

Netwerkzorg eetstoornissen